



11. Pflegekongress Chirurgie Komplexe Wundsituationen

## 483-er Regel

**4** Phasen der Wundheilung

**8** Schritte der Wundbeurteilung

**3** Anforderungen an den Wundverband



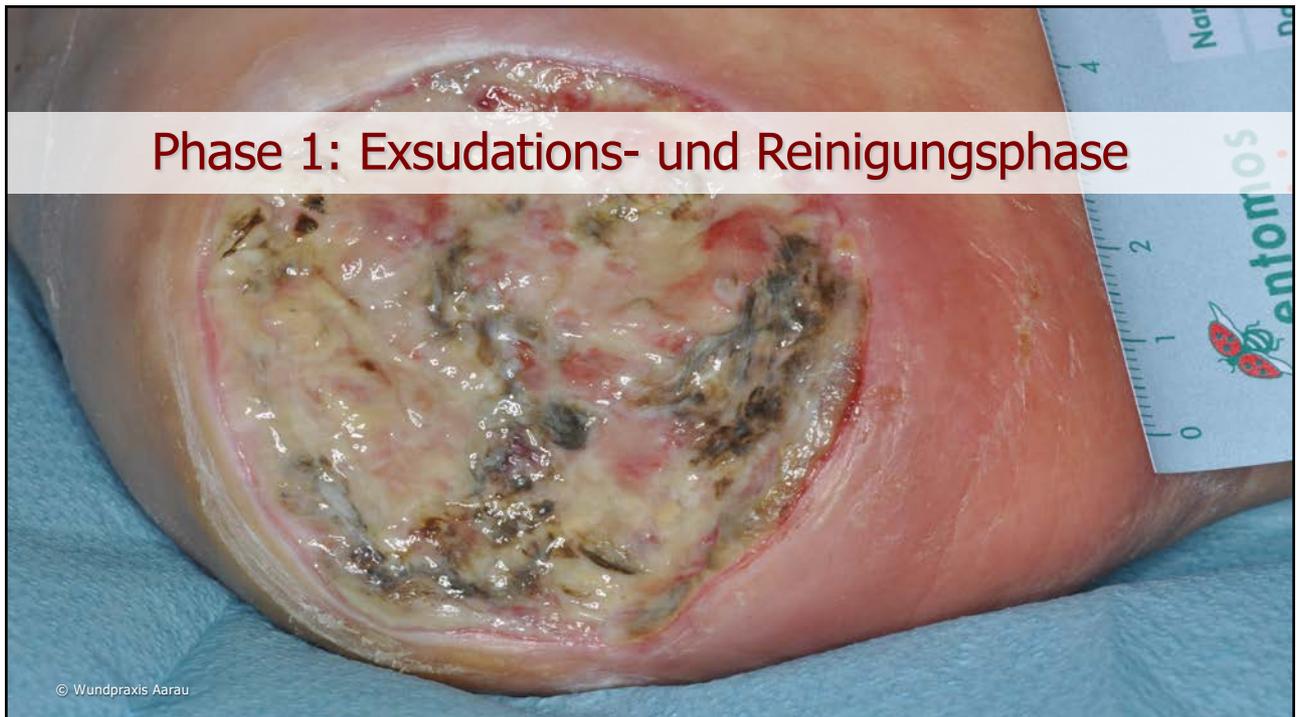
8

11. Pflegekongress Chirurgie Komplexe Wundsituationen

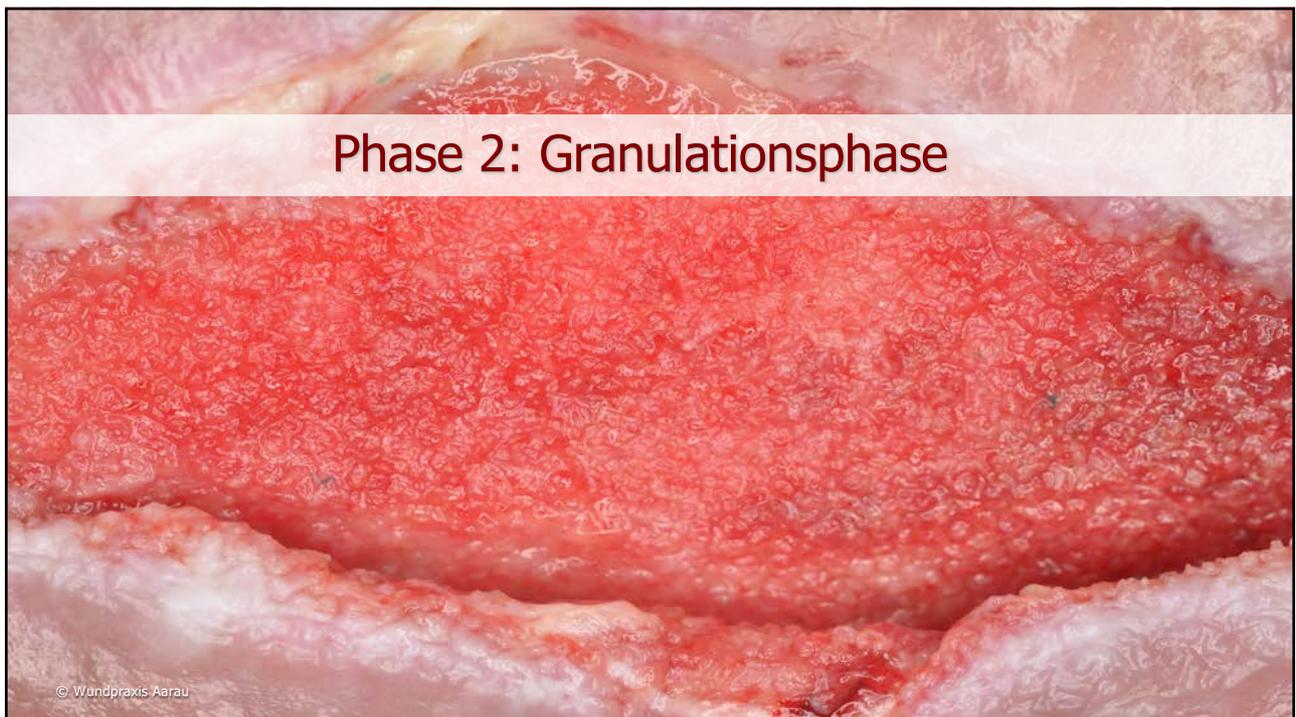
# 483-er Regel

## 4 Phasen der Wundheilung

9



10



11



12



13

# 483-er Regel

## 8 Schritte der Wundbeurteilung

14

### Schritt 1: Patientenfaktoren

- Diagnosen / Nebendiagnosen
- Krankheitsverlauf
- Medikamente
- Ernährungsstatus
- Mobilität
- Toxine
- Psyche
- Compliance/Adherence



16

## Schritt 2: Beurteilung des entfernten Verbandes

- Farbe
- Geruch (Vorsicht: typischer Eigengeruch der Hydrokolloide)
- Exsudationsgrad (trocken, feucht, nass)
- Verbandwechselintervall

### Merke

Der alte Verband gibt Dir Auskunft über wichtige Details des Wundzustands und des Heilungsverlaufs



© Wundpraxis Aarau

17

## Schritt 3: Wundreinigung

### Formen der Wundreinigung

- Mechanische Reinigung
- Mechanisches Débridement
- *Nass- und Trockenphase*
- Wundspülung
- Autolytische Wundreinigung
- Enzymatische Wundreinigung
- Biologische Wundreinigung
- Chirurgisches Débridement



© alle Bilder Wundpraxis Aarau

entomos

Name

18

## Die Nass- Trockenphase

### Vorgehen

- Neutrale oder antibakterielle Spüllösung verwenden
- Kompressen auseinanderfalten
- Für 15 Minuten nasse Kompressen auf Wunde und Umgebung legen, Vertiefungen locker auffüllen
- Nach Wundreinigung für 10 Minuten trockene Kompressen auflegen

### Vorteile

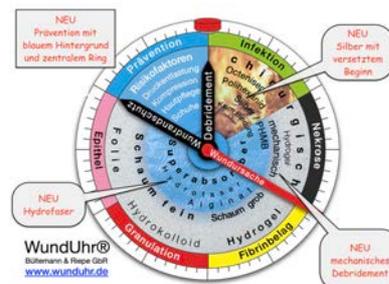
- Atraumatische Reinigungsmöglichkeit
- Keine Verletzung des Granulationsgewebes
- Erholung von mazeriertem oder schuppigem Wundrand und Wundumgebung
- Abdampfen des aufhydrierten Exsudates in die Kompressen



20

## Schritt 4: Wundbeurteilung

- Beurteilung des abgenommenen Verbands
- Akronyme wie *TIME, UFER, URGE, GREIS, HEIDI*
- Wunduhr
- Wundfarben wie *SCHWARZ, GELB, ROT, ROSA*



21

Wundfarbe	nekrotisch	nekrotisch/fibrinös	fibrinös	fibrinös/granulierend	granulierend	granulierend/ epithelisierend	epithelisierend
Feuchtigkeitsgrad							
 trocken	Débridement durch Arzt Mit trockener Gaze abdecken, mit Fixationsbinde fixieren	Débridement nach Absprache mit Arzt NTP: Prontosan (15min) WF: Hydrogel WF: Alginat (evtl. befeuchtet) WA: Schaumstoff WA: Hydrokolloid	Débridement durch Pflegepersonal NTP: Prontosan (15min) WF: Hydrogel WF: Alginat (evtl. befeuchtet) WA: Schaumstoff WA: Hydrokolloid	Débridement durch Pflegepersonal NTP: Ringer (10min) WF: Hydrogel WF: Alginat (evtl. befeuchtet) WA: Hydrokolloid	Reinigung Ringer und Tupfer WF: Hydrogel WF: Hydrofaser WA: Hydrokolloid	Reinigung Ringer und Tupfer WA: Hydrokolloid dünn	WA: Hydrokolloid dünn WA: nichtverklebende Wundaufflage kombiniert mit unsteriler Folie.
 feucht <sup>1)</sup>	Débridement durch Arzt Mit trockener Gaze abdecken, mit Fixationsbinde fixieren	Débridement nach Absprache mit Arzt NTP: Prontosan (15min) WF: Alginat WA: Schaumstoff	Débridement durch Pflegepersonal NTP: Prontosan (15min) WF: Alginat WA: Schaumstoff WA: Acrylatverband	Débridement durch Pflegepersonal NTP: Ringer (10min) WF: Alginat WA: Schaumstoff WA: Acrylatverband	Reinigung Ringer und Tupfer WF: Hydrofaser WA: Schaumstoff WA: Acrylatverband	Reinigung Ringer und Tupfer WA: Acrylatverband WA: Schaumstoff	WA: Hydrokolloid dünn WA: nichtverklebende Wundaufflage kombiniert mit unsteriler Folie
 nass <sup>2)</sup>	Débridement durch Arzt Mit Absorber abdecken, mit Fixationsbinde fixieren	Débridement nach Absprache mit Arzt NTP: Prontosan (15min) WF: Alginat WA: Superabsorber	Débridement durch Pflegepersonal NTP: Prontosan (15min) WF: Alginat WA: Superabsorber	Débridement durch Pflegepersonal NTP: Ringer (10min) WF: Alginat WA: Superabsorber	Reinigung Ringer und Tupfer WF: Hydrofaser WA: Superabsorber		
 Infekt	Sofort zum Arzt Mit Absorber abdecken, und Fixationsbinde fixieren	Débridement nach Absprache mit Arzt NTP: Prontosan (10min) WF: Alginat Ag WA: Superabsorber -> fixieren mit Fixationsbinde	Débridement durch Pflegepersonal NTP: Prontosan (10min) WF: Alginat Ag WA: Superabsorber -> fixieren mit Fixationsbinde	Débridement durch Pflegepersonal NTP: Prontosan (10min) WF: Alginat Ag WA: Superabsorber -> fixieren mit Fixationsbinde	NTP: Prontosan (10min) WF: Alginat Ag WA: Superabsorber -> fixieren mit Fixationsbinde		
 Wundrand mazeration		Cavilon Lolly	Cavilon Lolly	Cavilon Lolly	Cavilon Lolly	Cavilon Lolly	
 Verkleben		Wunddistanzgitter	Wunddistanzgitter	Wunddistanzgitter	Wunddistanzgitter	Wunddistanzgitter	© Wundpraxis Aarau

26

11. Pflegekongress Chirurgie
Komplexe Wundsituationen

## Schritt 5: Wundinspektion

- Grösse
- Tiefe
- Taschenbildung
- Gänge
- Probe to bone Testung
- Gradeinteilung bei Dekubitus
- Konsistenz der Nekrosen und Fibrinbeläge
- Geruch (nach Wundreinigung)



27

## Schritt 6: Beurteilung Wundrand und -umgebung

- reizlos
- Hyperkeratose
- gerötet
- ödematös
- mazeriert
- schuppig
- nekrotisch
- überwärmt
- ekzematös
- Allergisch



Die aufgeführten Punkte gelten als Beispiele.  
Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit

© Wundpraxis Aarau

30

## Schritt 7: Wundschmerz

- Dauerschmerz
- Vor der Wundbehandlung
- bei der Entfernung des Verbandes
- während der Wundbehandlung
- nach der Wundbehandlung
- Berührungsschmerz
- Ruheschmerz

Die aufgeführten Punkte gelten als Beispiele.  
Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit



© Amazon

32

## Schritt 8: Wunddokumentation

- **Pflegebericht**  
Schriftliche Dokumentation in Freitext
- **Wunddokumentation**  
Standardisierte Dokumentation mittels speziellem Wundprotokoll
- **Wundfotografie**  
Regelmässiges Fotografieren mit der Digitalkamera



33

## 483-er Regel

### 3 Anforderungen an den Wundverband

34

## Ausgangslage: Kategorien

- Alginate
- Folien
- Hydrofaser / Celulosefaser
- Hydrogele
- Hydrokolloide
- Schaumstoffe
- Offenporige Schaumstoffe
- Nasstherapie
- Hydroaktive Kombinationen
- Diverse hydroaktive Wundauflagen
- Proteaseregulierende Wundauflagen
- Hyaluronsäurehaltige Wundauflagen
- Silberhaltige Wundauflagen



- Hydrophobe Wundauflagen
- Polyhexanidhaltige Wundauflagen
- Aktivkohlekompressen
- Gitternetzgazen
- Wunddistanzgitter
- Absorptionsverbände / Superabsorberverbände
- Gazekompressen / Faltkompressen
- Vliesstoffkompressen
- Kombinierte Kompressen
- Fixiermittel
- Hydroaktive Wundschnellverbände
- Spezielle Wundtherapien

36

## Ausgangslage Chronische Wunde

- Wundfüller
- Wundrandschutz
- Wundabdeckung



37

## Anforderungen an einen modernen Wundverband

38

## Absorptionskapazität und - geschwindigkeit

© Adobe Stock

39



41



43



45



47

11. Pflegekongress Chirurgie Komplexe Wundsituationen

## Informationsquellen: *Das Buch*

### Wundauflagen für die Kitteltasche

Umfangreichstes Nachschlagewerk in Buchform oder eBook, neu aufgelegt in 2 Bänden

Buch: CHF 99.-  
eBook: CHF 84.-

48

11. Pflegekongress Chirurgie Komplexe Wundsituationen

## Informationsquellen: Die Datenbank

**Herzlich willkommen beim Wundmaterialkompendium Schweiz**

Wir freuen uns, Sie auf der Webseite des umfassendsten Nachschlagewerkes für Wundversorgungsmaterialien in der Schweiz begrüßen zu dürfen.

Das Wundmaterialkompendium ist ein detailliertes und neutrales Verzeichnis der Wundversorgungsprodukte auf dem Schweizer Markt. Es erlaubt, sich rasch über Eigenschaften, Darreichungsformen, Preise und Rückerstattungsfähigkeit zahlreicher Produkte zu informieren und sie zu vergleichen.

Zu jeder Produktkategorie gibt eine Übersicht Informationen zu Eigenschaften, Praxishinweisen und Hauptanwendungen. Im allgemeinen Teil wird näher auf die Eigenschaften, Vor- und Nachteile, Indikationen, Anwendungshinweise, Kombinationsmöglichkeiten und Praxistipps eingegangen. In den dazugehörigen Produktetabellen werden die Wundversorgungsprodukte konzipiert und mit Abbildung vorgestellt und zu den aktuell gültigen Preisen/Packungsgrößen verlinkt.

### Wundmaterialkompendium

[www.wundmaterialkompendium.ch](http://www.wundmaterialkompendium.ch)

Umfangreichstes Nachschlagewerk für Wundmaterialien auf dem Schweizer Markt

Für SAfW Mitglieder kostenlos

49

11. Pflegekongress Chirurgie Komplexe Wundsituationen

## Informationsquelle: Kostenlose Datenbank (D)



**Produktdatenbank Wundversorgung**  
www.jalomed.de

Kostenlose Produktdatenbank aus Deutschland



Produktdatenbank Wundversorgung  
www.jalomed.de

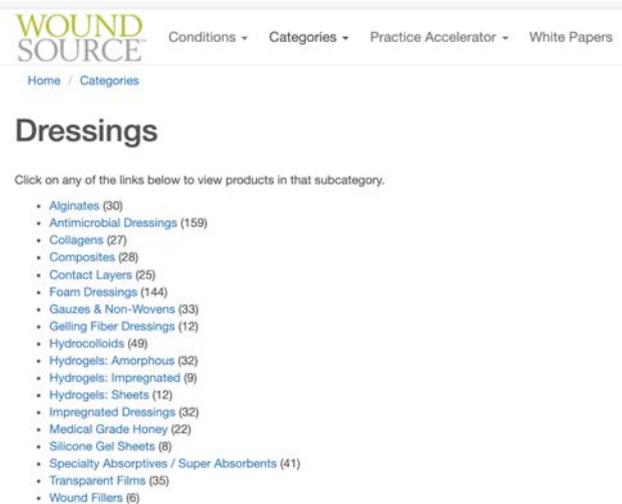
Kostenlose Produktdatenbank aus Deutschland



50

11. Pflegekongress Chirurgie Komplexe Wundsituationen

## Informationsquelle: Kostenlose Datenbank (USA)



**Produkte-Vergleichsdatenbank**  
www.woundsource.com

Kostenlose Produktdatenbank aus USA mit genialen Möglichkeiten, einzelne Produkte direkt miteinander zu vergleichen



Produkte-Vergleichsdatenbank  
www.woundsource.com

Kostenlose Produktdatenbank aus USA mit genialen Möglichkeiten, einzelne Produkte direkt miteinander zu vergleichen



51