Kantonsspital Aarau

Dysplasie-Einheit und Vulva-Sprechstunde, Frauenklinik KSA

Vulvodynie

Pflegekongress 07.09.2020

Dr. med. Rebekka Stähli
Oberärztin und Co-Leitung Endometriosezentrum, Mitglied Dysplasie- und Vulva-Team

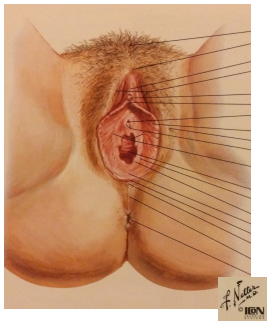
1

Kantonsspital Aarau

Vulva

Gesamtheit des äußeren weiblichen Genitales:

- Venushügel (Mons pubis)
- Große Schamlippen (Labia majora)
- Kleine Schamlippen (Labia minora)
- Klitoris
- Scheidenvorhof (Vestibulum vaginae).

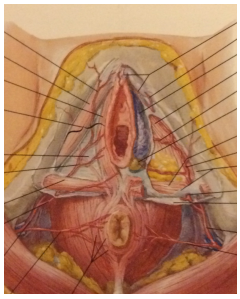


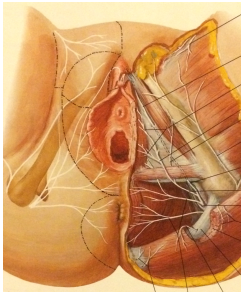
2

2

Kantonsspital Aarau

Vulva – Gefässe und Nerven





3

3

Kantonsspital Aarau

Vulvodynie

TABLE 1. 2003 ISSVD Terminology and Classification of Vulvar Pain

A. Vulvar pain related to a specific disorder
  1. Infectious (e.g., candidiasis, herpes, etc)
  2. Inflammatory (e.g., lichen planus, immunobullous disorders, etc)
  3. Neoplastic (e.g., Paget disease, squamous cell carcinoma, etc)
  4. Neurologic (e.g., herpes neuralgia, spinal nerve compression, etc)

B. Vulvodynia
  1. Generalized
     a. Provoked (sexual, nonsexual, or both)
     b. Unprovoked
     c. Mixed (provoked and unprovoked)
  2. Localized (vestibulodynia, clitorodynia, hemivulvodynia, etc)
     a. Provoked (sexual, nonsexual, or both)
     b. Unprovoked
     c. Mixed (provoked and unprovoked)

4

Kantonsspital Aarau

Klassische Vulvodynie

Chronische (> 3 Monate) Missempfindungen
wie Wundsein, Brennen, Juckreiz oder Schmerzen
im Bereich der Vulva,
für die keine Ursache gefunden werden kann.

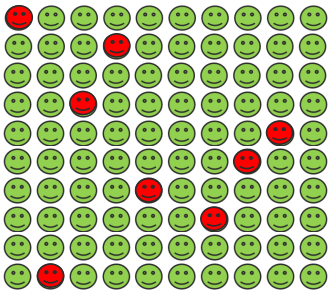
Formen:
lokalisiert vs. generalisiert, provoziert vs. unprovoziert

5

5

Kantonsspital Aarau

Inzidenz: > 8% der weiblichen Bevölkerung



6

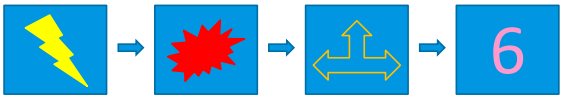
6

Kantonsspital Aarau

Pathogenese

Nicht geklärt, wahrscheinlich multifaktoriell

<u>Hypothese:</u>
Initial Infekt oder Trauma
→ lokale Entzündungsreaktion
→ Proliferation von Nervenfasern und Senken der Schmerzschwelle
→ Zentrale Schmerzsensibilisierung

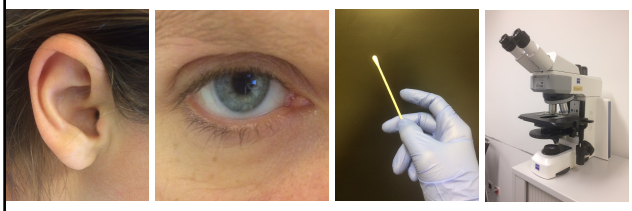


7

7

Kantonsspital Aarau

Diagnostik



8

8

Kantonsspital Aarau

Anamnese

- Dyspareunie am Introitus (nicht tief)
- Schmerzen beim Tampon-Einführen
- Schmerzen beim Tragen von engen Hosen
- Schmerzen nach langem Sitzen oder Velofahren
- Ggf. St.n. häufigen vaginalen Infekten
- Keine Verschlimmerung der Symptome während der Menstruation
- Keine Verschlimmerung der Symptome bei Kontakt zu Samenflüssigkeit

9

9

Kantonsspital Aarau

Therapie der Vulvodynie

Kaum Evidenz, Nunns et al, 2010 , Guidelines for the management of vulvodynia, Br J Dermatol. 2010 Jun;162(6):1180-5

ernst nehmen. Angst vor gefährlichen Krankheiten nehmen, Diagnose erklären; Sexualanamnese erfragen, Partner einbinden

Ziel:
- Schmerzreduktion
- Verbesserung der (Sexual)-funktion
- Lernen mit den Symptomen umzugehen: Self-Management

Therapien kombinieren: Schmerzmittel, Physiotherapie, Stressreduktion, Akupunktur, autogenes Training, Sexualtherapie, etc. www.vulvodynie.ch

10

Kantonsspital Aarau

Verhaltensmassregeln – Do's and Don'ts

Bevorzugen:
Weisse Baumwollwäsche
Weiches unparfümiertes WC-Papier
Binden/Tampons aus 100% Baumwolle
Sitzbäder (lauwarm oder kühl)
Spülen nach Miktion
Miktion bevor Blase allzu voll
Knie- oder oberschenkellange Strümpfe
Lockere Hosen, weite Röcke

Vermeiden
Synthetische, farbige Unterwäsche
Strumpfhosen
Enge Kleidung
Nasse Badehose
Weichspüler für Unterwäsche
Shampoo, Seifen, Parfüms
Konstipation

11

11

Kantonsspital Aarau

Vulvodynie, medikamentöse Therapie

Lokalanästhetika (Evidenz-Level IV): *provozierbare VD*
- Lidocain Soft 5% (Lidocain und Vaseline, Magistralrezeptur) 2x tgl für 6 Mt

Intraläsionale Injektionen (Evidenzlevel III), Kenacort ® / Lidocain s.c. 1/Wo oder 1/Mt

andere Lokaltherapeutika, keine klare Evidenz: Cave: Hautirritationen!!!
- Capsaicin (Qutenza ® -Pflaster oder Magistralrezeptur), lokale Steroide, lokale Östrogene, Ketoconazole-Creme (Nizoral ®)

Trizyklische Antidepressiva, TCA (Evidenz-Level IIb): *nicht provozierbare VD*
- Amitriptylin (Saroten ®) 10mg/d, wöchentlich um 10mg steigern bis ca. 60mg. Max: 100 mg

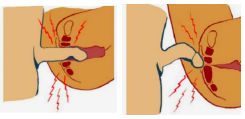
Gabapentin oder Pregabalin (auch in Kombination mit TCA, Evidenz-Level IIb)
- Pregabalin (Lyrica ®) 150 mg/d (3x50), wöchentlich um 150mg steigern. Max 600mg
- Gabapentin (1. Tag: 300mg, 2. Tag 600mg, 3. Tag 900 mg, bis max 3600mg in 3 Wochen)

Botox i.m. (Levator ani), Evidenz Level III

12

Kantonsspital Aarau

Vulvodynie ☞ Vaginismus



Physiotherapie: Evidenzlevel IIb

- Beckenbodenrelaxation Goldfinger C, et al. A prospective study of pelvic floor physical therapy: pain and psychosexual outcomes in provoked vestibulodynia. J Sex Med 2009; 6:1955–68
- Biofeedback
- TENS (Murina F, et al. Transcutaneous electrical nerve stimulation to treat vestibulodynia: a randomised controlled trial. Br J Obstet Gynaecol 2008; 115:1165–70.)

13

Kantonsspital Aarau

www.ksa.ch

Das Spital mit Kopf, Hand und Herz

14

14