W W W DES WUNDMANAGEMENTS

2. SCHWEIZER SYMPOSIUM FÜR PHARMA-ASSISTENTINNEN & ASSISTENTEN

22. SEPTEMBER 2021 IN SUHR

ESTHER GERBER

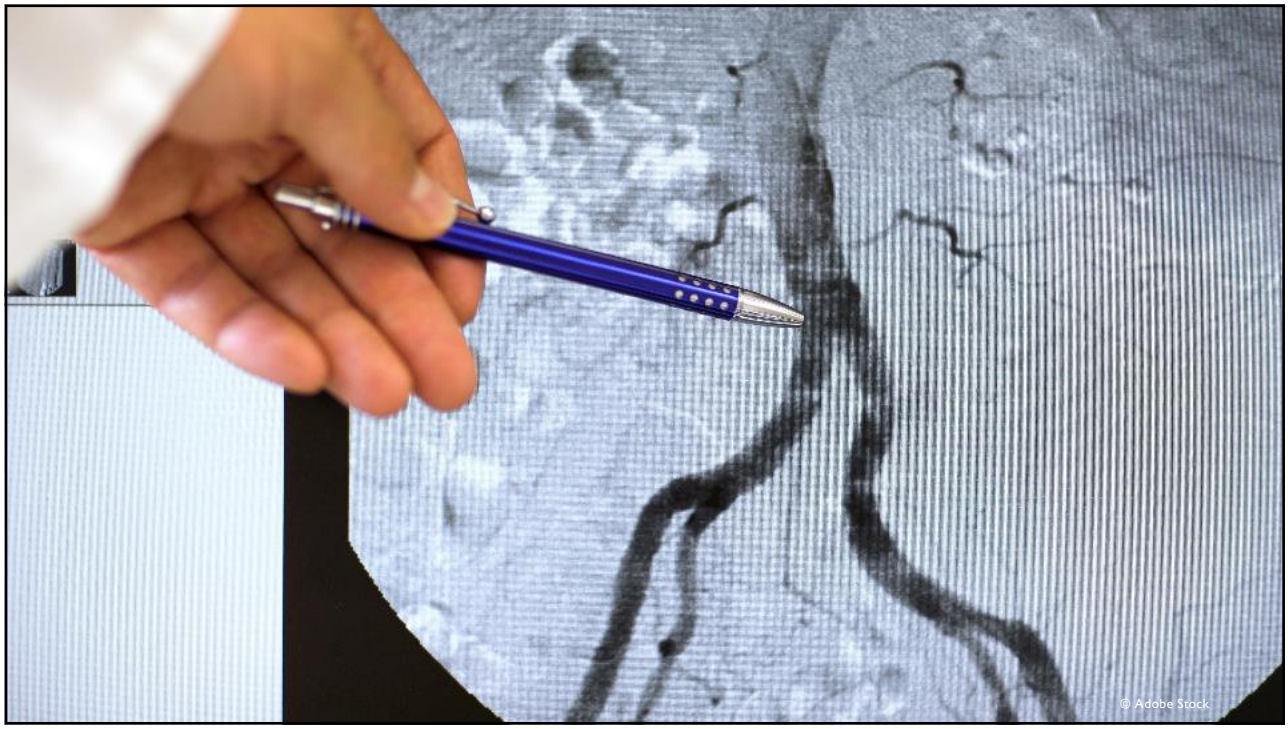
WUNDPRAXIS Sumiswald

CONFLICT OF INTEREST

Der Vortrag wird durch keine Firma unterstützt.
Produktnamen oder Abbildungen dienen dem besseren Verständnis und nicht der Werbung.

AM ANFANG DER WUNDBEHANDLUNG STEHT …

… die Frage nach der Ursache.



ANAMNESE

Warum

- Diagnosen / Nebendiagnosen
- Wundverlauf
  - SCHMERZEN, Bakterienlast
- Medikamente
- Ernährungsstatus
- Mobilität
- Toxine
- Psyche
- Compliance/Adherence

ZIEL?

Wohin

- Wundverschluss
- Weniger Schmerzen
- Mehr Mobilität
- Geruchsminimierung

WUNDBEUR-TEILUNG

Womit

BEURTEILUNG DES ENTFERNTEN VERBANDES

- Farbe
- Geruch (Vorsicht: typischer Eigengeruch der Hydrokolloide)
- Exsudationsgrad (trocken, feucht, nass)
- Verbandwechselintervall

Merke

Der alte Verband gibt Auskunft über wichtige Details des Wundzustands und des Heilungsverlaufs

LOKALE WUNDBEHANDLUNG

Womit

- Vier Phasen der Wundheilung
  - Exsudationsphase
  - Granulationsphase
  - Epithelisierungsphase
  - Regenerationsphase
- Wundreinigung
- Wundbeurteilung

Phase 1: Exsudations- und Reinigungsphase

© Wundpraxis Aarau

Phase 2: Granulationsphase

© Wundpraxis Aarau

Phase 3: Epithelisationsphase

© Wundpraxis Aarau

Phase 4: Regenerationsphase

© Wundpraxis Aarau

WUNDREINIGUNG

Womit

Formen der Wundreinigung

- Mechanische Reinigung
- Mechanisches Débridement
- *Nass- und Trockenphase*
- Wundspülung
- Autolytische Wundreinigung
- Enzymatische Wundreinigung
- Biologische Wundreinigung
- Chirurgisches Débridement

© alle Bilder Wundpraxis Aarau

DIE NASS- TROCKENPHASE

Vorgehen

- Neutrale oder antibakterielle Spüllösung verwenden
- Kompressen auseinanderfalten
- Für 15 Minuten nasse Kompressen auf Wunde und Umgebung legen, Vertiefungen locker auffüllen
- Nach Wundreinigung für 10 Minuten trockene Kompressen auflegen

Vorteile

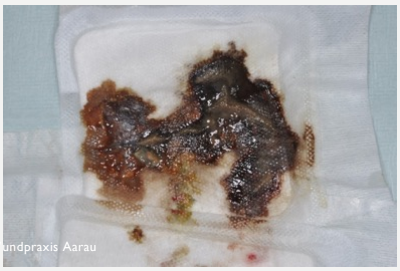
- Atraumatische Reinigungsmöglichkeit
- Keine Verletzung des Granulationsgewebes
- Erholung von mazeriertem oder schuppigem Wundrand und Wundumgebung
- Abdampfen des aufhydrierten Exsudates in die Kompressen

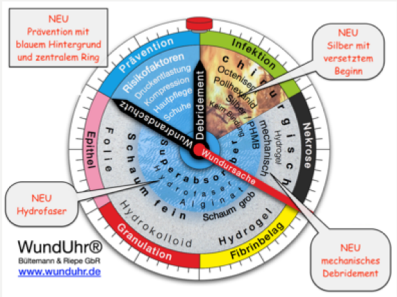
© Wundpraxis Aarau

© Wundpraxis Aarau

WUNDBEURTEILUNG

- Beurteilung des abgenommenen Verbands
- Akronyme wie *TIME, UFER, URGE, GREIS, HEIDI*
- Wunduhr
- Wundfarben wie *SCHWARZ, GELB, ROT, ROSA*

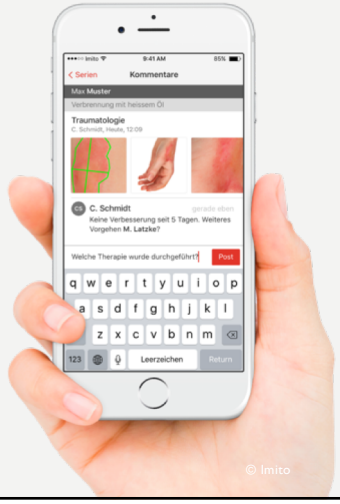




Wundfarbe	nekrotisch	nekrotisch/fibrinös	fibrinös	fibrinös/granulierend	granulierend	granulierend/ epithelisierend	epithelisierend
Feuchtigkeitsgrad							
trocken	Débridement durch Arzt Mit trockener Gaze abdecken, mit Fixationsbinde fixieren	Débridement nach Absprache mit Arzt NTP: Prontosan (15min) WF: Hydrogel WF: Alginat (evtl. befeuchtet) WA: Schaumstoff WA: Hydrokolloid	Débridement durch Pflegepersonal NTP: Prontosan (15min) WF: Hydrogel WF: Alginat (evtl. befeuchtet) WA: Schaumstoff WA: Hydrokolloid	Débridement durch Pflegepersonal NTP: Ringer (10min) WF: Hydrogel WF: Alginat (evtl. befeuchtet) WA: Hydrokolloid	Reinigung Ringer und Tupfer WF: Hydrogel WF: Hydrofaser WA: Hydrokolloid	Reinigung Ringer und Tupfer WA: Hydrokolloid dünn	WA: Hydrokolloid dünn WA: nichtverklebende Wundauflage kombiniert mit unsteriler Folie.
feucht[1]	Débridement durch Arzt Mit trockener Gaze abdecken, mit Fixationsbinde fixieren	Débridement nach Absprache mit Arzt NTP: Prontosan (15min) WF: Alginat WA: Schaumstoff	Débridement durch Pflegepersonal NTP: Prontosan (15min) WF: Alginat WA: Schaumstoff WA: Acrylatverband	Débridement durch Pflegepersonal NTP: Ringer (10min) WF: Alginat WA: Schaumstoff WA Acrylatverband	Reinigung Ringer und Tupfer WF: Hydrofaser WA: Schaumstoff WA: Acrylatverband	Reinigung Ringer und Tupfer WA: Acrylatverband WA: Schaumstoff	WA: Hydrokolloid dünn WA: nichtverklebende Wundauflage kombiniert mit unsteriler Folie
nass[2]	Débridement durch Arzt Mit Absorber abdecken, mit Fixationsbinde fixieren	Débridement nach Absprache mit Arzt NTP: Prontosan (15min) WF: Alginat WA: Superabsorber	Débridement durch Pflegepersonal NTP: Prontosan (15min) WF: Alginat WA: Superabsorber	Débridement durch Pflegepersonal NTP: Ringer (10min) WF: Alginat WA: Superabsorber	Reinigung Ringer und Tupfer WF: Hydrofaser WA: Superabsorber		
Infekt	Sofort zum Arzt Mit Absorber abdecken, und Fixationsbinde fixieren	Débridement nach Absprache mit Arzt NTP: Prontosan (10min) WF: Alginat Ag WA: Superabsorber -> fixieren mit Fixationsbinde	Débridement durch Pflege NTP : Prontosan (10min) WF: Alginat Ag WA: Superabsorber -> fixieren mit Fixationsbinde	Débridement durch Pflege NTP : Prontosan (10min) WF: Alginat Ag WA: Superabsorber -> fixieren mit Fixationsbinde	NTP :Prontosan (10min) WF: Alginat Ag WA: Superabsorber -> fixieren mit Fixationsbinde		
Wundrand-mazeration		Cavilon Lolly	Cavilon Lolly	Cavilon Lolly	Cavilon Lolly	Cavilon Lolly	
Verkleben		Wunddistanzgitter	Wunddistanzgitter	Wunddistanzgitter	Wunddistanzgitter	Wunddistanzgitter	© Wundpraxis Aarau

WUNDDOKUMENTATION

- Pflegebericht
  Schriftliche Dokumentation in Freitext
- Wunddokumentation
  Standardisierte Dokumentation mittels speziellem Wundprotokoll
- Wundfotografie
  Regelmässiges Fotografieren mit der Digitalkamera



WELCHE PRODUKTE BENÖTIGE ICH?

AUSGANGSLAGE: KATEGORIEN

- Alginate
- Folien
- Hydrofaser / Celullosefaser
- Hydrogele
- Hydrokolloide
- Schaumstoffe
- Offenporige Schaumstoffe
- Nasstherapie
- Hydroaktive Kombinationen
- Diverse hydroaktive Wundauflagen
- Proteaseregulierende Wundauflagen
- Hyaluronsäurehaltige Wundauflagen
- Silberhaltige Wundauflagen

?

- Hydrophobe Wundauflagen
- Polyhexanidhaltige Wundauflagen
- Aktivkohlekompressen
- Gitternetzgazen
- Wunddistanzgitter
- Absorptionsverbände / Superabsorberverbände
- Gazekompressen / Faltkompressen
- Vliesstoffkompressen
- Kombinierte Kompressen
- Fixiermittel
- Hydroaktive Wundschnellverbände
- Spezielle Wundtherapien

Es gibt meist mehrere Wege zum Ziel

AKTUELLE WUNDHEILUNGSVERLÄUFE

Warum? Was ist los?

7. Juli 2021

WOMIT? MATERIALAUSWAHL UND MEHR

- Wundauflage, die Reinigung + Granulierung aktiviert
- chir. Débridement
- NPWT
- Zinklinverband als Kompression
- Hochlagern, ruhen

VIELEN DANK FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT
© Adobe Stock