Geriatrische Notfälle

Pflegekongress
für Notfallmedizin
28. Oktober 2021

Dr. med. Berta Truttmann
Stv. Chefärztin
Universitäre Klinik für
Altersmedizin Stadtspital Zürich Waid

Stadt Zürich
Stadtspital Waid und Triemli

Das Wichtigste vorneweg

Symptome eines geriatrischen Notfalls erkennen

a) Sturz
b) Delir
c) «Kleine» Probleme ernst nehmen
d) Der Patient hat immer recht…

Fallbeispiel 1 Sturz
Frau S. 82j.

In Kuba

Verheiratet

NF

vermutlich gestürzt

Schmerzen in der rechten Hüfte mit Belastungsintoleranz

> Seit Längerem rezidivierende Verwirrtheitszstände

> Harnwegsinfekt SOS-Arzt Norfloxacin

Fallbeispiel 1
Frau S. 82j.

Sturz mit Beckenringfraktur

Fallbeispiel 1
Frau S. 82j.

Sturz mit Beckenringfraktur

Unklarer Entzündungszustand

Lc	
Hb	106
Na	
K	
Krea	
CRP	296

Sturz im Alter
hat viele Ursachen

- Medikamente
- «Bravheit»
- Äussere

- Innere…

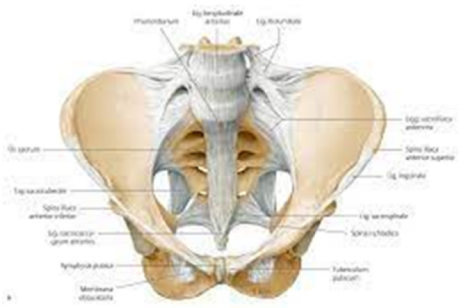
- Süchte

Quintessenz: vorsichtige Medizin machen, umsichtige Pflege seitens der Fachleute und Angehörigen

Fallbeispiel 2 Delir
Fr. B., 83j.

Sanität
Mehrere Stürze
- Schmerzen in Hüfte rechts
Im Altersheim nicht mehr «führbar»

Fallbeispiel 2
Fr. B., 83j.



Delir

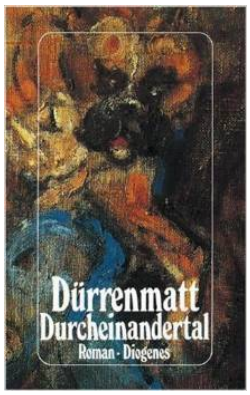
Rx
Labor

Im Spital dominant Unruhe

Rezidivierende Harnverhalte
Keine HWI

➢ Dauerkatheter

Fallbeispiel 2
Fr. B., 83j.



Delir
- **Akute** geistige Verwirrung
- **Viele** Ursachen

> Auch «**Banales**»

Delir Prognose
- Erhöhte Morbidität
- Verlängerter Spitalaufenthalt
- Kann (lange) persistieren
- Poststationär vermehrt Pflegeheim notwendig

Fallbeispiel 3 «Kleine» Probleme ernst nehmen
Gleiche Patientin 1 Woche später

Delir
Stürze
Rezidivierende Harnverhalte

Nach 1 Woche Spital
- **Unruhe progredient**
- **CRP 100**

Fallbeispiel 3
Fr. B., 83j.

Delir

CT Thorax Abdomen

Fallbeispiel 3
Fr. B., 83j.

Delir

CRP 100

CT **Abdomen**

Fallbeispiel 3 «Kleine» Probleme ernst nehmen

"Wegen Verstopfung ins Spital eingeliefert"

Die Folgen dieser Entwicklung zu weniger qualifiziertem Personal spürte eine über 90-jährige Bewohnerin eines Zürcher Altersheims. Sie litt tagelang an Bauchweh. Die Pflegeperson verabreichte ihr Medikamente gegen Übelkeit. Nach einigen Tagen musste die Seniorin notfallmässig ins Spital eingeliefert werden. Dort stellte sich heraus, dass sie an Verstopfung litt. Wegen Verstopfung ins Spital eingeliefert: Viel Leid umsonst, weil bei der Pflege das medizinische Wissen fehlte.

Obstipation

Aus K-Tipp 16, 30.9.2020

Fallbeispiel 3 «Kleine» Probleme ernst nehmen

03.10.2021 08:38	Kein Stuhlgang
01.10.2021 19:53	Bew weiss es nicht mehr
01.10.2021 11:03	Wenig
30.09.2021 19:55	Kein Stuhlgang
29.09.2021 18:00	wenig schmierig
29.09.2021 14:05	Harter Stuhlgang in die Toilette.
28.09.2021 19:50	wenig
27.09.2021 19:42	Pants war trocken und sauber, keinen Stuhlgang gehabt.
26.09.2021 20:00	Kein Stuhlgang
26.09.2021 13:22	normal wenig

Wurde ernst genommen

- **Es ist nicht so einfach**

Aus dem Pflege-Rapport eines Zürcher Altersheims

Fallbeispiel Fr. M., 84j.

Die Patientin hat immer recht…

Autounfall
Keine Verletzung thorakal

Eigentlich sehr selbständig
Krümmt sich, wenn sie aus dem Bett transferiert
Klar im Kopf

Fallbeispiel Fr. M., 84j.

Autounfall
Keine Verletzung thorakal

Trotz Durogesic Erhöhung
> **Schmerzen**

Fallbeispiel
Fr. M., 84j.

Autounfall
Keine Verletzung thorakal
Schmerzen

- Psychisch ???
- Selbstunfall !!!

Fallbeispiel
Fr. M., 84j.

Autounfall

Nach 1 Woche CT-Thorax

- **Sternum-Trümmerbruch**
- **BWK-4-Fx, instabil**

Nicht Originalbild

Der Patient hat immer recht…
Ein vertrauensvolles Milieu schaffen

Hochbetagten Medizin ist

vielschichtig

- Aktiv nachfragen
- Beobachten
- Ernst nehmen

> Demenzkranke: Botschaft entschlüsseln

- Diagnose sichern hilft oft sehr
- «Aufklären»

Im Zentrum der Mensch -
Geriaterische Pflegefachkräfte - der schönste Beruf

- Fachlich, physisch und emotional höchste Anforderungen
- Pflegerisches und medizinisches Know How auf dem aktuellen Stand der Forschung
- Geriatrische Pflege erlaubt keine «Fehler»
- Soziales Umfeld einzubeziehen
- Gelebte Interdisziplinarität

- ***Auf Augenhöhe***

Mit meiner 97j. Mutter