Ein Unternehmen der LUKS Gruppe

luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Stomaberatung am LUKS

Stomaversorgung im 2023

14. Pflegekongress für Chirurgie am 06. November im Kultur- und Kongresszentrum Bärenmatte, Suhr

György Olah
06.11.2023

herzlich, kompetent, vernetzt

Wer sind wir?

Jacqueline Metzger
Teamleitung/ Stoma- Wund- und Kontinenzberaterin

Susanne Achermann
Pflegefachfrau/Stoma- Wund- und Kontinenzberaterin

György Olah
Plegefachmann/ Stoma- Wund- und Kontinenzberater

Monika Lang
Pflegefachfrau Stomaberatung/ Sekretariat

Corinne Seeholzer
Pflegefachfrau Stomaberatung

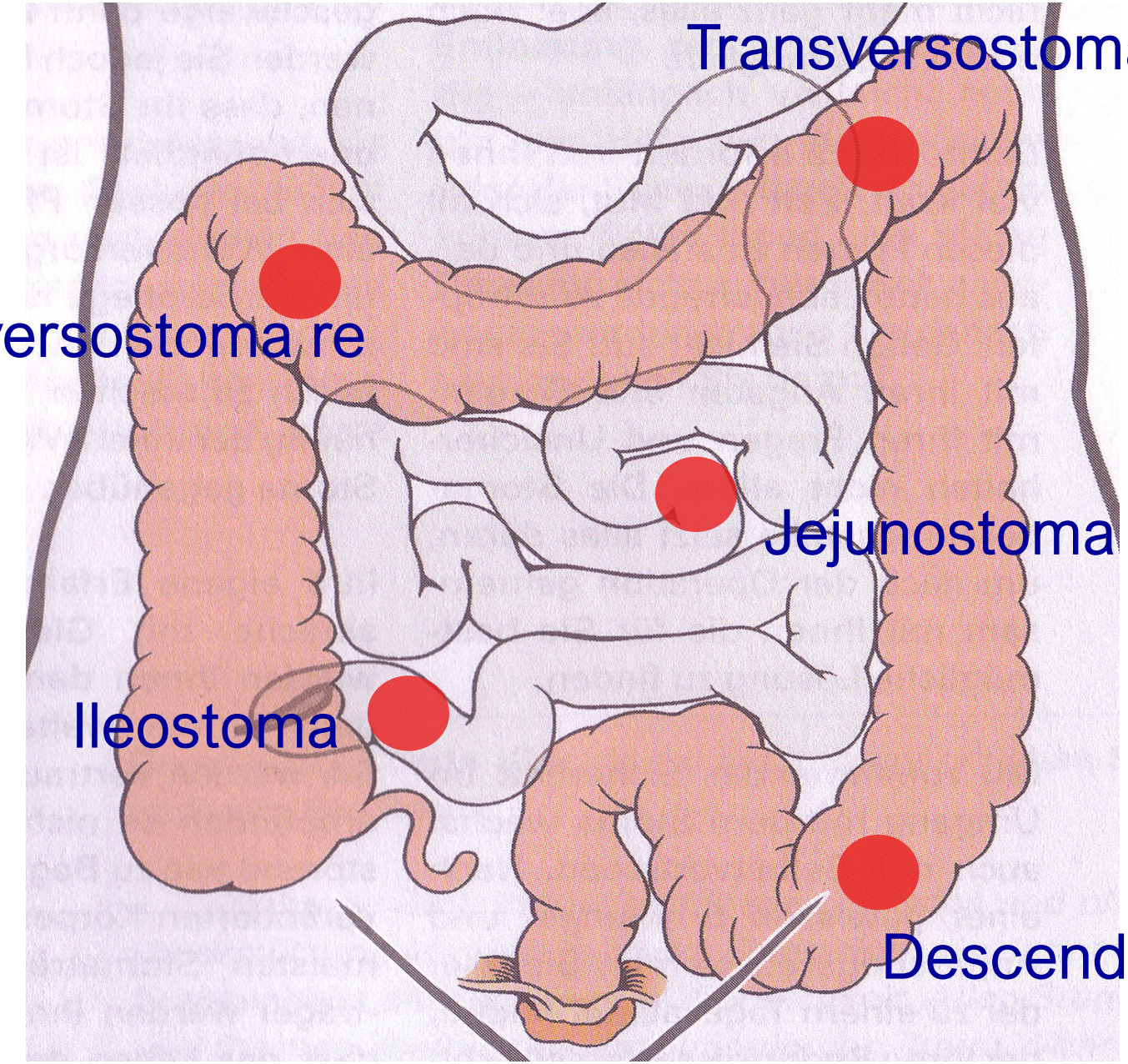
luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Agenda

1. Definitionen
2. Fahrplan der Stomaberatung im LUKS
3. Das Aufklärungsgespräch
4. Materialkunde - 1- Teiler / 2- Teiler
5. Postoperative Urostomieversorgung
6. Die Konvexität
7. Herausforderung
8. Autolyse durch Ausscheidung?
9. Erfahrungen/Hautschutz mit Eosine 2% und Cavilon advanced
10. vermeidbare Hautprobleme
11. Die Schablone
12. Fallbeispiel

1. Definition

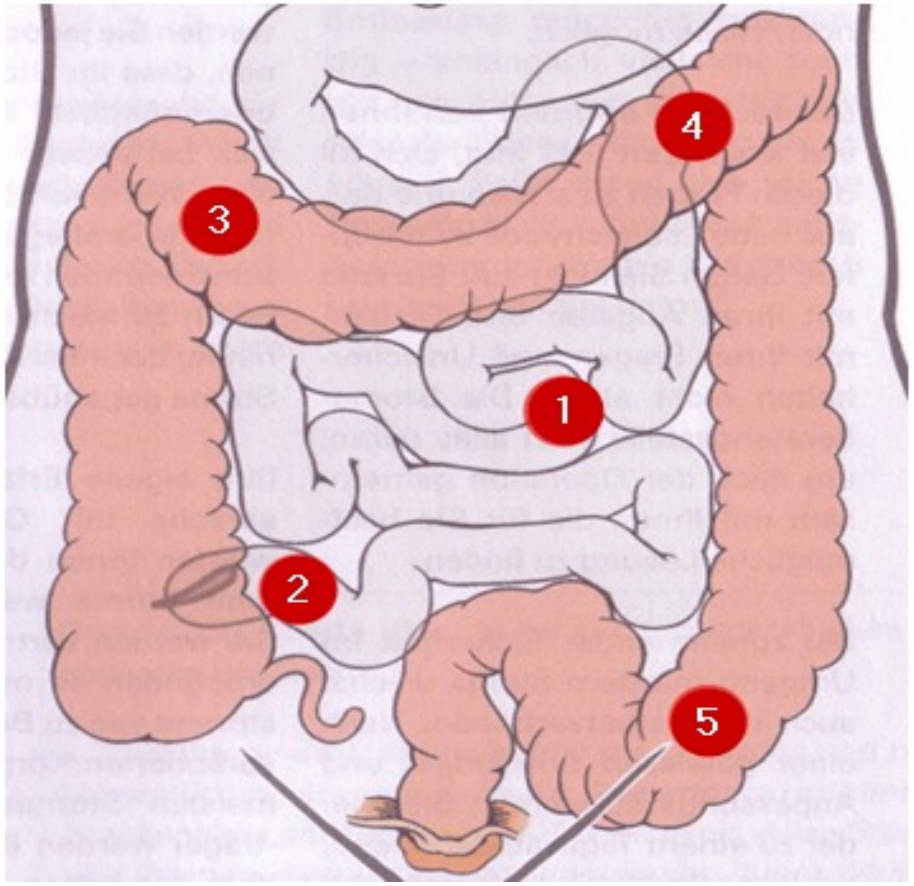
- Stoma (griech.): Mund, Öffnung
- Mehrzahl : Stomata
- Gemeint ist die operativ geschaffene Verbindung zwischen einem Hohlorgan und der Haut
- Ostomy (engl.) chirurgische „Öffnung"
- Ileum + ostomie = Ileostomie
- Colon + ostomie = Colostomie
- Anus präter (lat.): Vorgeschalteter Anus (veraltet)



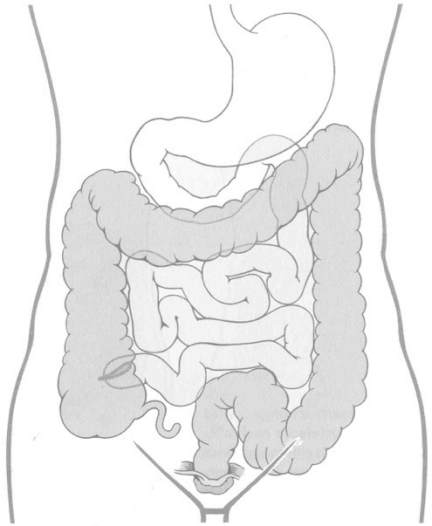
luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Stomaanlagen (verschiedene Typen)

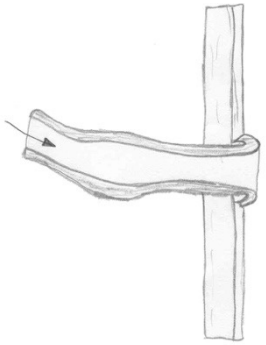
- Definitiv – temporär
- Doppelläufig- endständig
- Ileostoma – Colostoma
  - Jejunostoma (1)
  - Ileostoma (2)
  - Coecostoma
  - Transversostoma (3+4)
  - Descendostoma (5)
  - Sigmoidostoma
- Urostoma



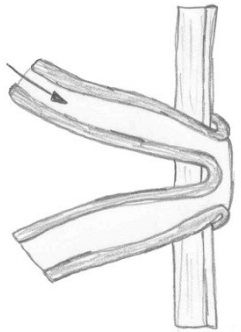
Stomavarianten



temporär / definitiv

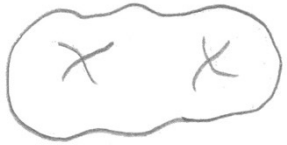


endständig

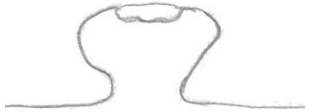


doppelläufig

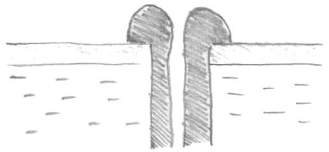
rund



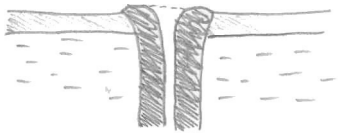
oval



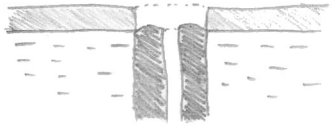
pilzförmig



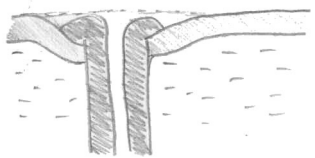
prominent



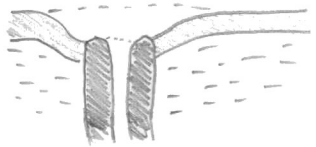
hauteben



retrahiert



eingezogen in einer Mulde pseudoprominent



retrahiert in einer Falte / Mulde

2. Farplan im LUKS

Stomaberatung verordnen bei:

- Präoperativen Markierungen
- Patienten mit Stomaneuanlagen
- Neueingetretenen Patient mit bestehendem Stoma
- Geplante Stomarückverlagerung
- Versorgungsproblemen (auch bei Fisteln, PEG- Sonden, u.ä.)
- Materialbedarf
- Spülungen/Abführende Massnahmen
- Anale Irrigation

luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Farplan im LUKS

- Aufklären / Einzeichnen
- Erster Besuch stationär am 1. Post OP Tag – Abgeben Necessaire u. ggf. 1. VW / Schablone
- Generell VW alle 2 Tage
- in den ersten Tagen Augenmerk auf: Ödem, Nahtdehiszensen, Nekrosen, Verdauung (Obstipation, High Out Put Stoma, Substitution - Ernährungsberatung)
- vor Austritt Klärung Edukationsbedarf und ggf. Beginn Schulung
- Soziale Situation Austritt nach Hause oder wo hin?
- Bei Austritt Material für ca. 14 Tage mitgeben und 1. ambulanten Kontrolltermin in ca. 14 Tagen
- Dauerrezept wird erst ausgestellt wenn gute Versorgung gesichert – **Pauschale!!!**

3. Präoperatives Gespräch

luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

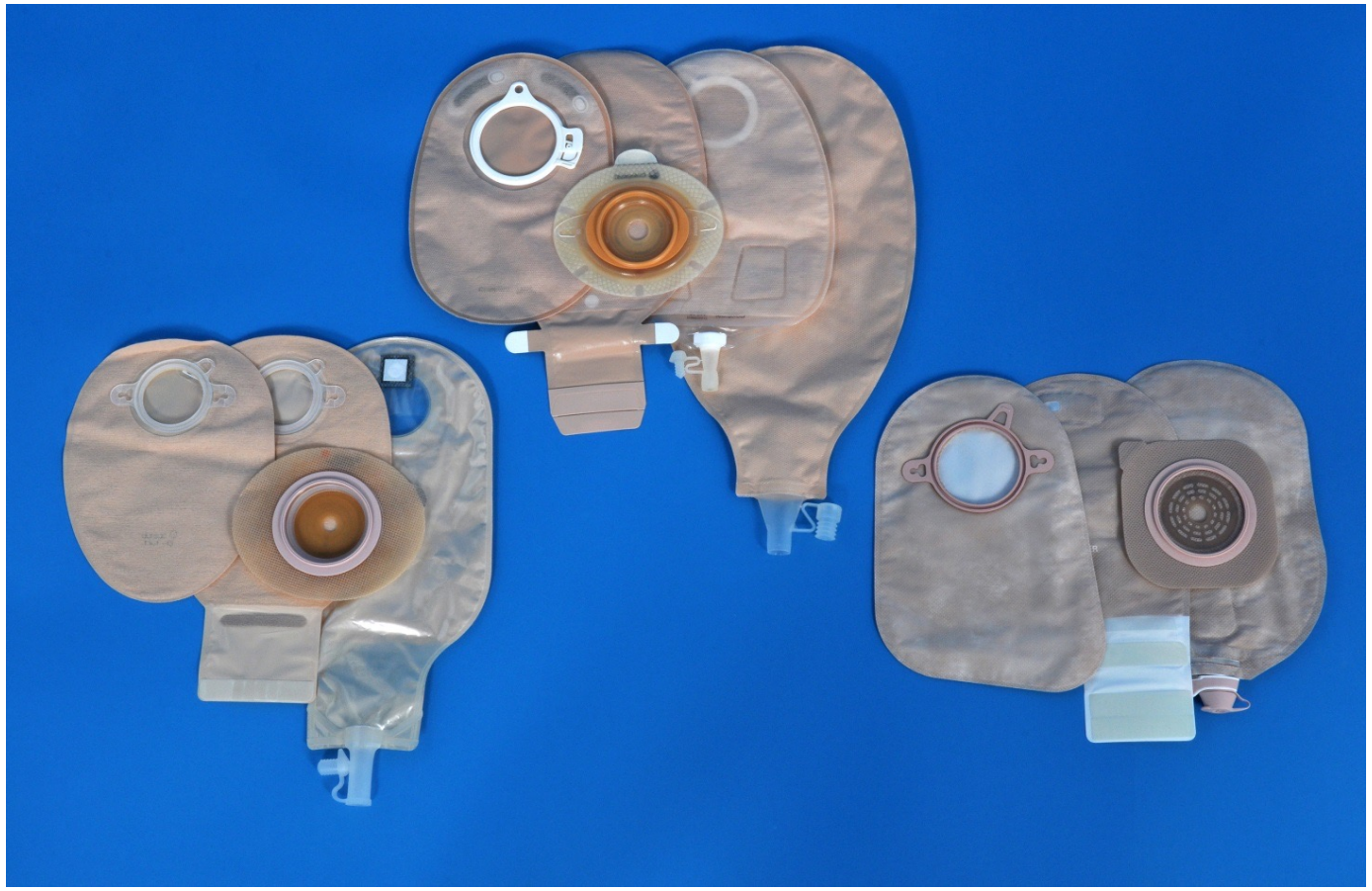
Sobald Indikation einer Stomaanlage gestellt wurde oder der entgültige Entscheid des Arztes und oder des Betroffenen noch nicht steht – ist ein Aufklärungsgespräch sinnvoll/notwendig3

- Erstes Gespräch in der Abklärungsphase

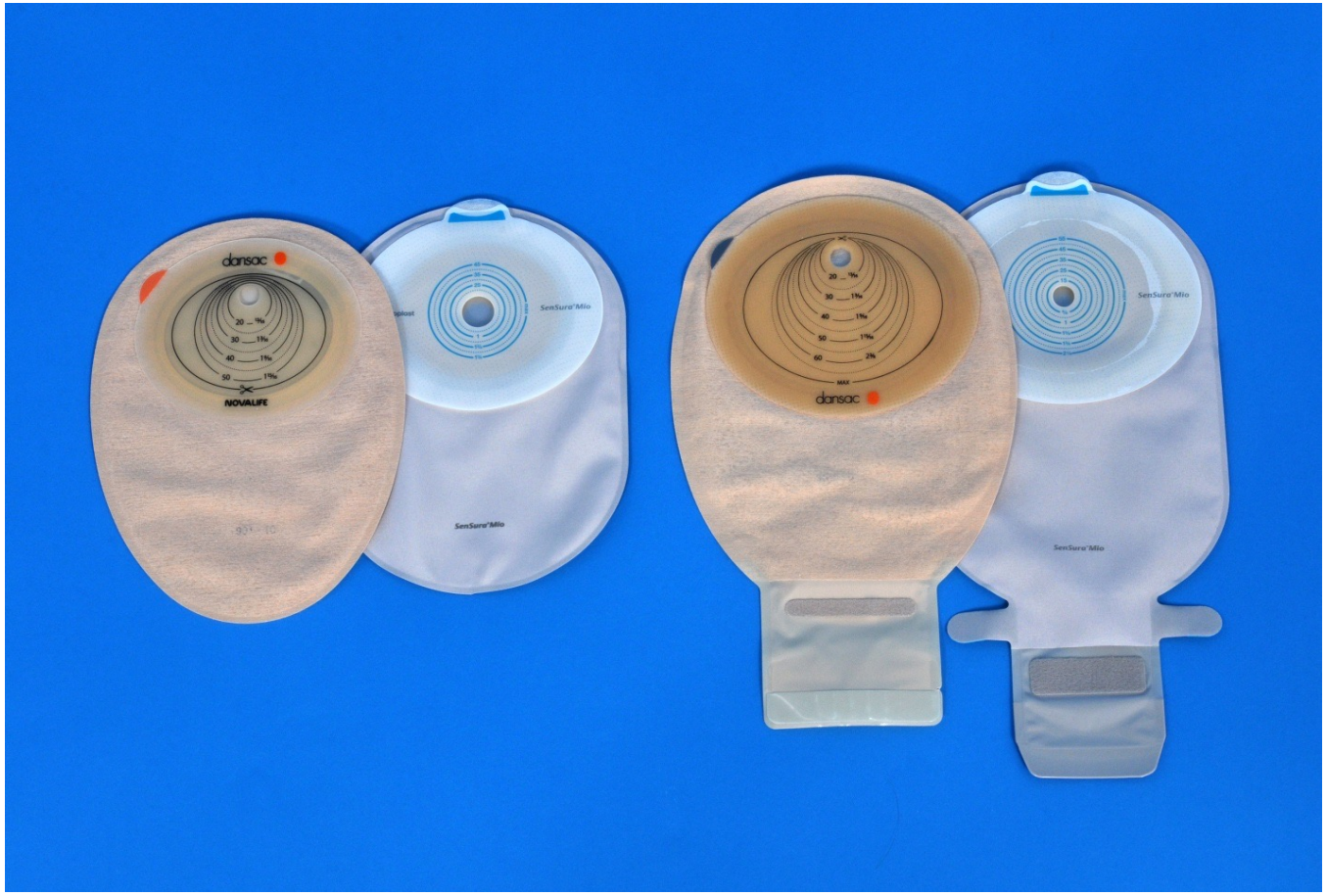
  (Studie von Bern bestätigt präop. Gespräch begünstigt postop. Verlauf: Weniger Komplikationen, weniger psychische Probleme, kürzerer Spitalaufenthalt)
- Infobroschüre abgeben
- Zweites Gespräch am Vortag der Operation und Stomamarkierung
- Rehabilitation beginnt in dieser Phase
- Herrausforderung -> Angehörige?

4. Materialien
1- und 2-teilige Systeme

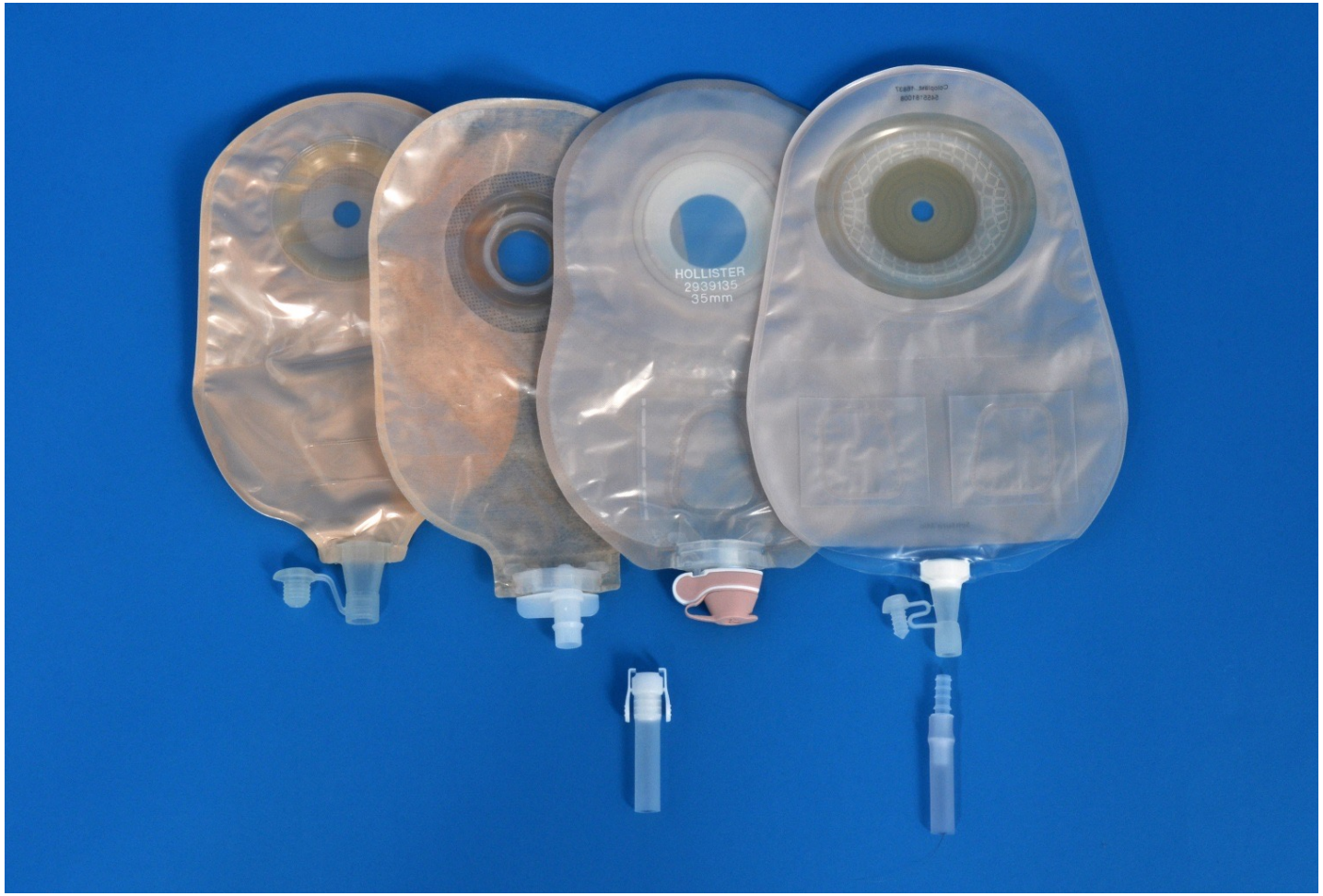
2- teilige Stomaversorgungen



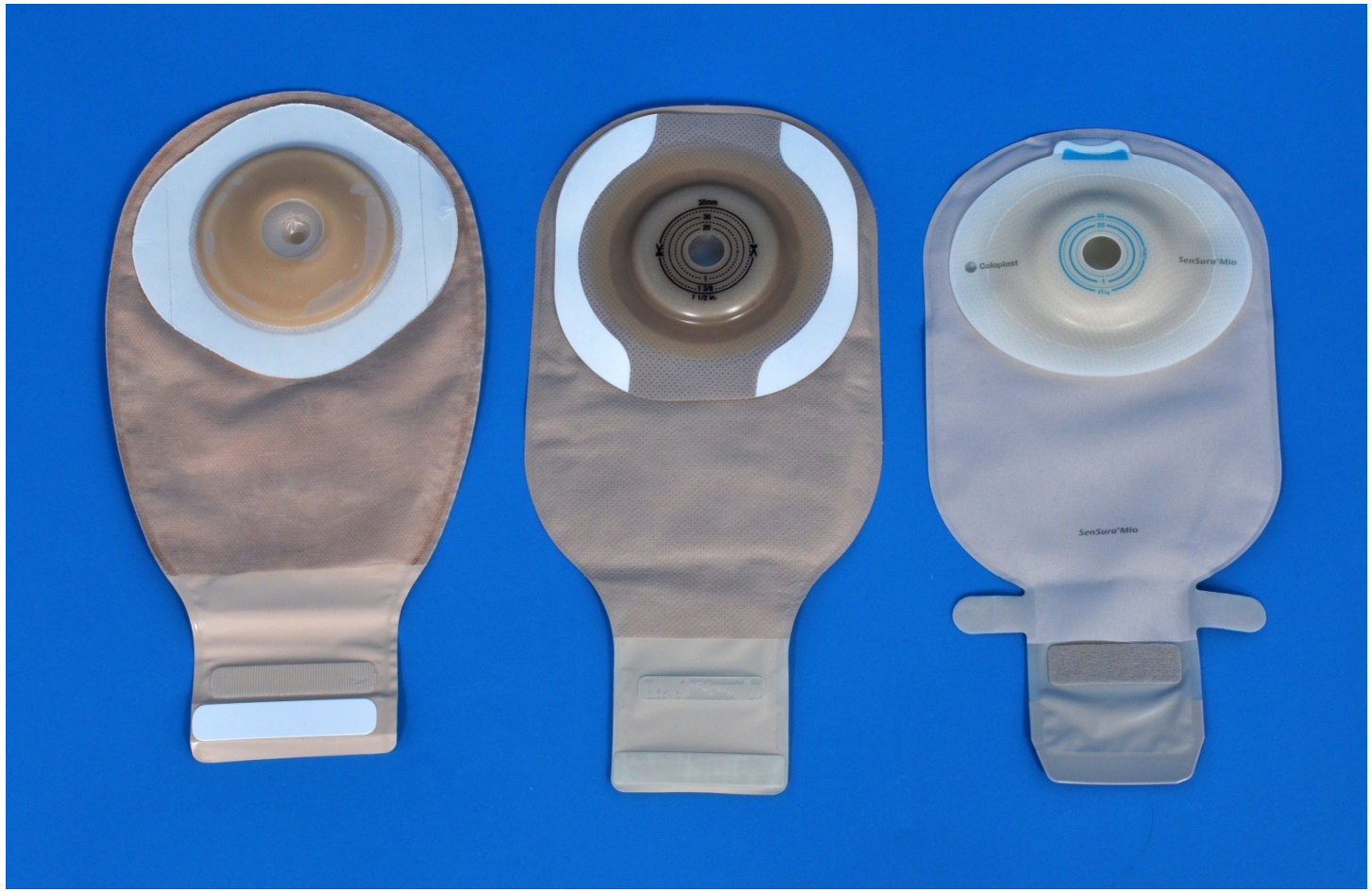
1- teilige Stomaversorgungen flach



Urostomaversorgung



1- teilige Stomaversorgungen konvex

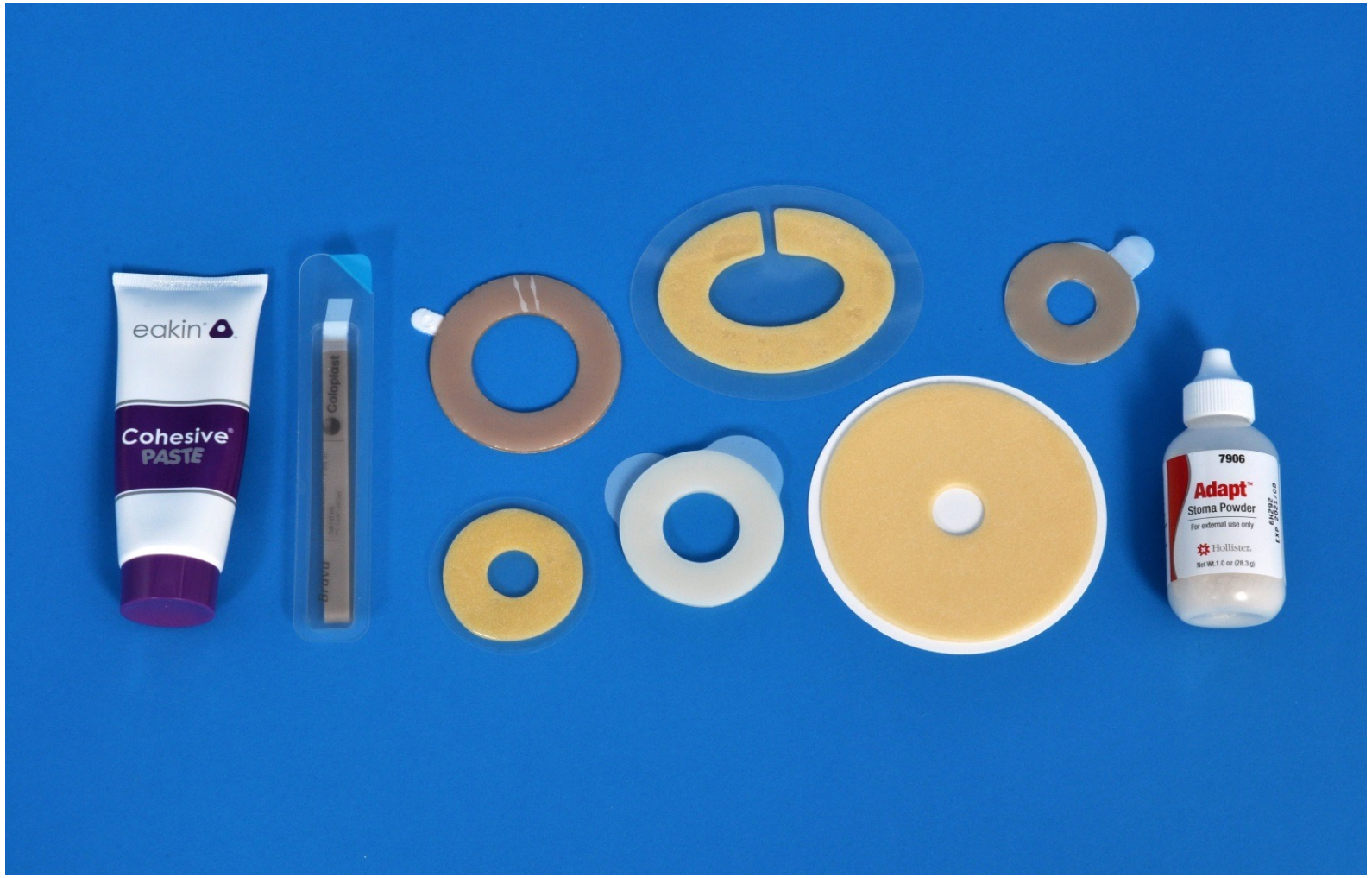


Post op Versorgungssysteme

LUKS "most wanted"

5. Post OP Uro-Katetherableitung

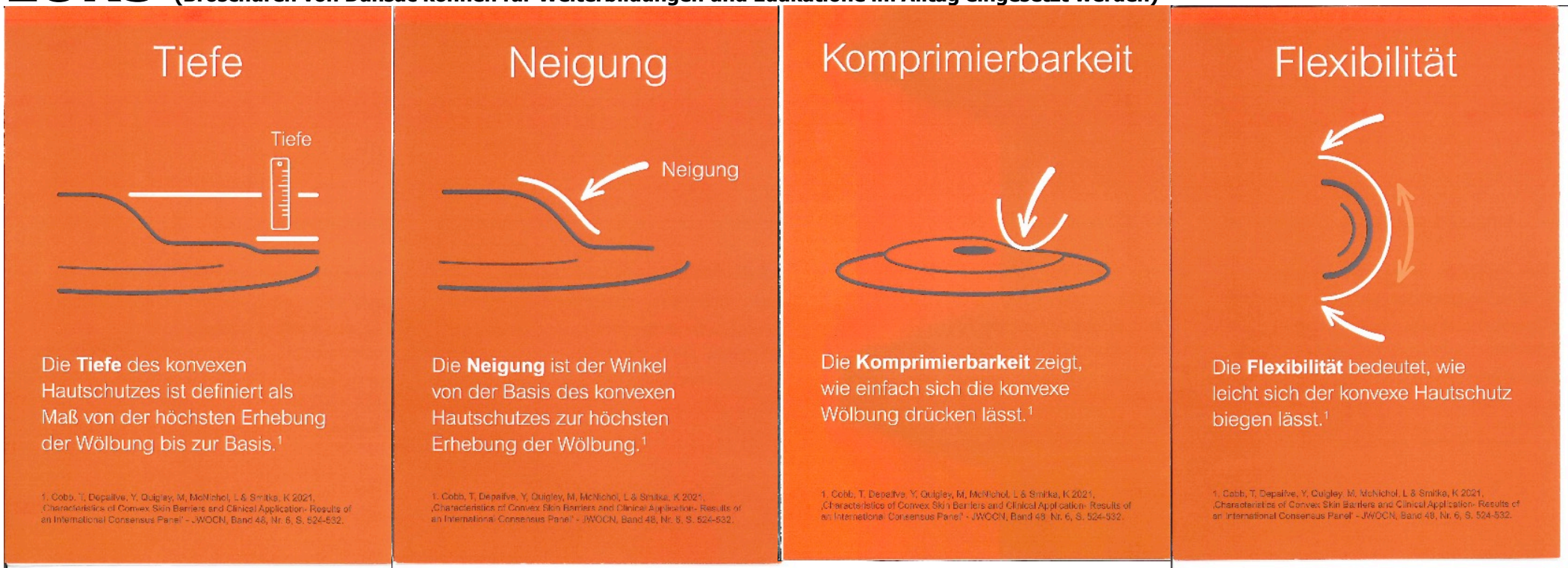
Hilfsmittel



Hilfsmittel

Welche beiden Hilfsmittel fehlen?

6. Die 5 Komponenten der Konvexität – Erfahrungen im LUKS (Broschüren von Dansac können für Weiterbildungen und Edukatione im Alltag eingesetzt werden)



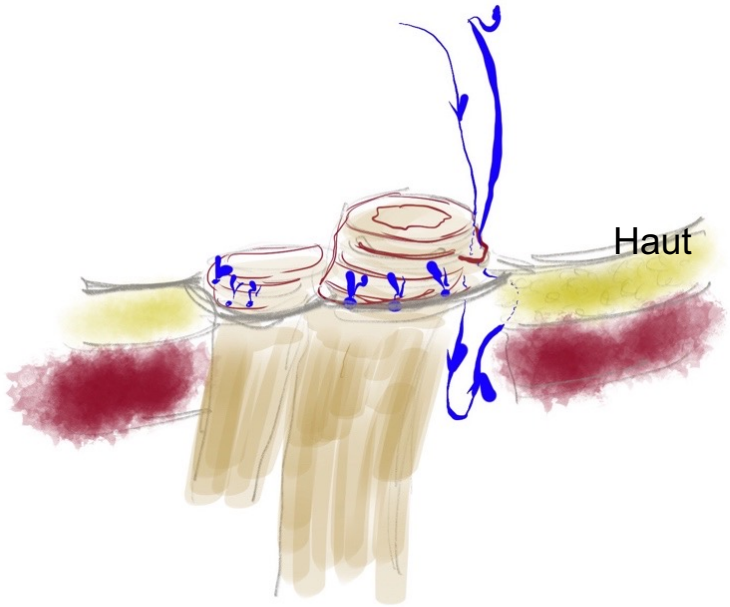
Diese Eigenschaften sind auch unsere Erfahrungen bzw. bestätigen sich in der Anwendung. Bis jetzt nutzen wir im LUKS «nur» die planen und soft convexen TRE-Versorgungen, daher haben wir aktuell keine Erfahrung mit den «hart» convexen Systemen!!!

Unsere Erfahrungen zeigen das
sowohl bei Hautebenheit und Rektraktion des Stomas, als auch bei (rechtes Bild) in der Peripherie befindlichen Hautfalten, das Stomasytem am besten abdichtet wenn der Druckpunkt so nah wie möglich am Stoma (Darm) gelegen ist.

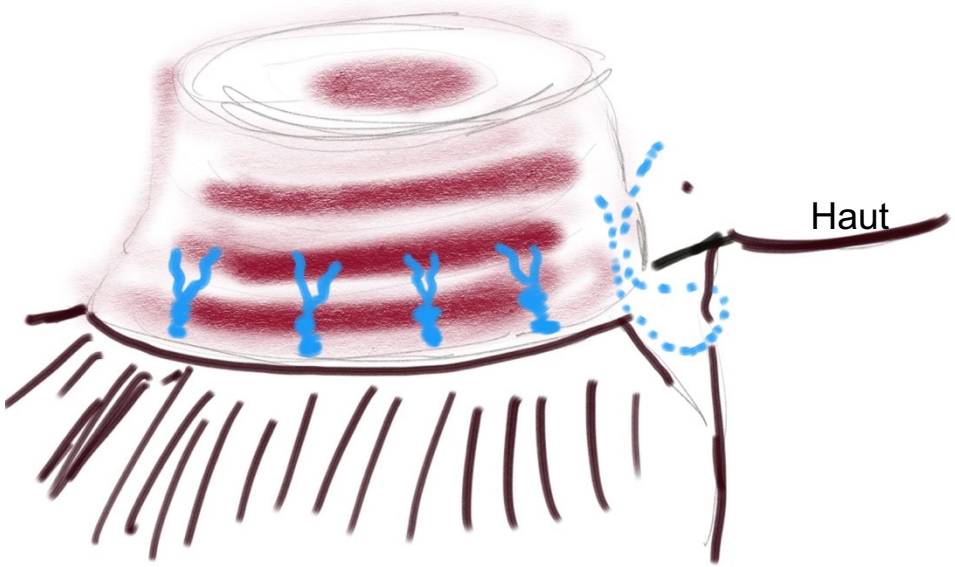
luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Film: Anlage eines Ileostomas

Stoma einnähen



Rückstich mit Knoten auf Darmmukosa



luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

7. Herrausforderungen (14 Monate LUKS)

1. High Output Stoma (Jejunum)
2. Nekrosen
3. Ödem
4. Retraktion
5. Ekzem
6. Dehiszens
7. Irritation/Mazeration
8. Erosion
9. Hernie
10. Stenose
11. Prolaps
12. Druckulcus
13. PEH (pseudoepithelialie Hyperplasie)
14. Abszess
15. Pyoderma gangränosum

luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Beschaffenheit des Stuhlganges in den verschiedenen Darmabschnitten

1. hohe Ileostomie/Jejunostomie
   Wässerig, literweise! **extrem aggressiv! Vorsicht: High Output**
2. Ileostomie
   Flüssig bis breiig, 600-900ml/24h, **aggressiv!,**
   postoperativ wässerig bis 2000ml/24h
3. Transversostomie rechts
   breiig, 300-600g/24h, **viel Gase**
4. Transversostomie links
   breiig-fest, 300-500g/24h, **viel Gase**
5. Sigmoidostomie/Descendostomie
   normal, fest, 150-300g/24h, **Gase**

luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

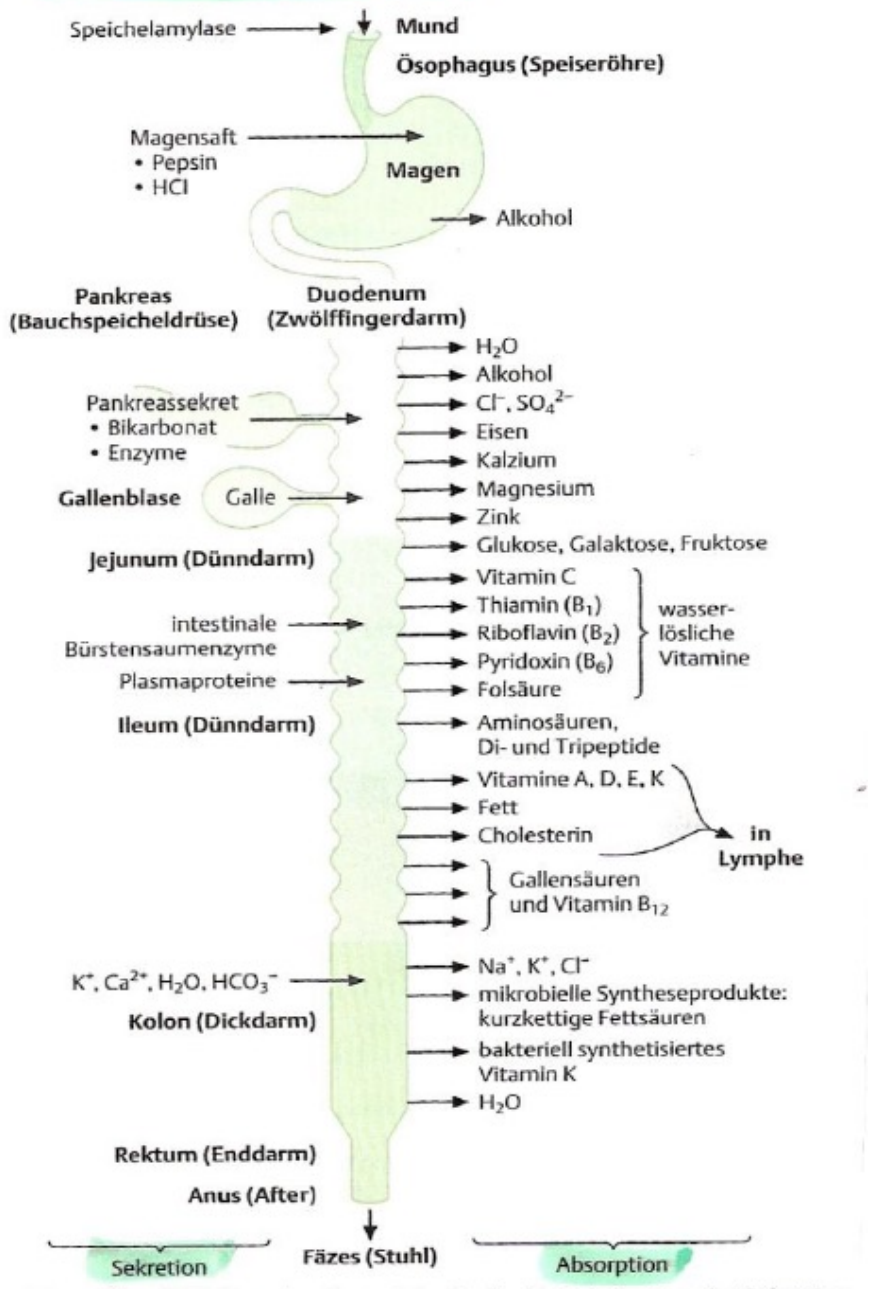


Abb. 5 Überblick über den Gastrointestinaltrakt: Lokalisation der Sekretion von Verdauungssekret und der Absorption von Nährstoffen (nach Beyer)

luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Was können Sie tun, um einer Austrocknung entgegen zu wirken:

Bereiten Sie eine Elektrolytlösung nach folgendem Rezept zu:

- 1 Liter Wasser
- ½ dl Sirup (oder 20 g Glukose)
- 1 gestrichener Teelöffel Kochsalz (3.5 g)
- 1 leicht gehäufter Teelöffel Backpulver (2.5 g)

Wasser aufkochen, Salz und Backpulver beigeben, abkühlen lassen, Sirup hinzufügen und schluckweise trinken.

Alternative: Elotrans® oder Oralpädon® Pulver

Wenn Sie sich sehr durstig fühlen, Sie jedoch nur klares Wasser trinken, ist die Darmpassage zu schnell und Ihr Ileostoma wird weiterhin eine zu hohe Menge flüssigen Stuhls ausscheiden.

Ihr Körper braucht einen ausgewogenen Wasser-Salz-Haushalt für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

Dieses Hilfsmittel basiert auf dem «Secure Start Traffic Light Konzept» von Hollister UK.
Es wurde von der Stomaberatung des Luzerner Kantonsspitals in Zusammenarbeit mit Hollister an die Schweizer Gegebenheiten angepasst. © Hollister Incorporated 2018

luzerner kantonsspital

Hollister

Luzerner Kantonsspital
Stomaberatung
Spitalstrasse
6000 Luzern 16
Tel.: 041 205 44 65
stomaberatung@luks.ch
www.magendarmzentrum.ch

Hollister
Bernstrasse 388
8953 Dietikon
Tel.: 044 730 45 05
info@hollister.ch
www.hollister.ch

Ileostoma-Ausscheidung deuten
Komplikationen vorbeugen

Hollister

luzerner kantonsspital

luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Grüner Bereich – Normal

- Breiiger Stuhl – kann im Tagesverlauf wechselhaft sein
- Beutelentleerung zwischen 4-6x pro Tag
- Stabiles Körpergewicht
- ...

Gelber Bereich – Achtung

Haben Sie seit 12 Stunden wässrigen Stuhl?

- Achten Sie auf Ihre Ernährung: Erhöhen Sie den Anteil an stärkehaltigen Lebensmitteln wie Weissbrot, Teigwaren, Kartoffeln, Reis
- Reduzieren Sie die Einnahme von Früchten, Gemüse, Salat und Fruchtsäften
- Reduzieren Sie die Einnahme von Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Süssstoffen und Lightprodukten
- Bevorzugen Sie leicht gesüsste Getränke wie Wasser mit wenig Sirup, gesüssten Tee oder stark verdünnte Fruchtsäfte (1/3 Fruchtsaft, 2/3 Wasser)
- Trinken Sie nicht während den Mahlzeiten, sondern eine halbe Stunde vor und nach dem Essen
- Nehmen Sie eine halbe Stunde vor der Mahlzeit ein Imodium / Loperamid lingual à 2mg ein, um die Darmtätigkeit zu verlangsamen
- Beobachten Sie die Farbe des Urins, er sollte hellgelb sein
- ...

Roter Bereich – Gefahr

Haben Sie seit mehr als 24 Stunden wässerigen Stuhl?

- Kontaktieren Sie Ihre Stomaberaterin oder Ihren Arzt so bald wie möglich
- Achten Sie auf Zeichen und Symptome der Austrocknung wie Kopfweh, Schwindel, Durst, wenig Urinausscheidung (weniger als 1 Liter pro Tag), Krämpfe, Kribbeln, Müdigkeit

Sofortmassnahmen:

- Bereiten Sie ein isotonisches Getränk zu: siehe Rezept auf der Rückseite
- Trinken Sie 1 Liter des isotonischen Getränkes über den Tag verteilt
- Trinken Sie kein Wasser zusätzlich, auch wenn Sie durstig sind, da dies Ihrem Körper vermehrt Elektrolyte entzieht
- ...

Wenn Sie im GRÜNEN Bereich sind

- Die normale Ileostomaausscheidung ist dünnbreiig bis dickbreiig.
- Sie entleeren Ihren Beutel 4-6x pro Tag.
- Die Stuhlkonsistenz kann sich während des Tages verändern, das ist völlig normal.
- Ursachen von dünnerem Stuhl können sein: Grünes Blattgemüse, Rohkost und Hülsenfrüchte (obwohl dies sehr individuell ist).
- Ernähren Sie sich möglichst ausgewogen und gesund und integrieren Sie neue Nahrungsmittel langsam. Verändert sich die Ausscheidungskonsistenz und Ausscheidungsmenge oft, lohnt es sich über einige Zeit ein Essensprotokoll zu führen. Schränken Sie sich in der Nahrungsaufnahme nicht zu stark ein. Vertragen Sie ein Lebensmittel vorerst nicht, probieren Sie es zu einem späteren Zeitpunkt wieder.
- Essen Sie in regelmässigen Abständen. Kleine Portionen sind leichter verdaulich.
- Trinken Sie ca. 2 Liter pro Tag: Bevorzugen Sie leicht gesüsste Getränke wie Wasser mit wenig Sirup, gesüssten Tee oder stark verdünnte Fruchtsäfte (1/3 Fruchtsaft, 2/3 Wasser).

Wenn Sie im GELBEN Bereich sind

Wenn Sie länger als 12 Stunden eine flüssige Ausscheidung beobachten:

- Lassen Sie ballaststoffreiche Nahrungsmittel weg und ersetzen Sie sie durch ballaststoffarme Lebensmittel, was die Ausscheidungsmenge reduziert und Ihren Darm beruhigt.
- Eine ballststoffarme Ernährung beinhaltet: Helles Brot, Teigwaren, Reis, Kartoffeln, Fleisch, Poulet und Fisch ohne Haut, Käse, Eier.
- Nehmen Sie Imodium lingual / Loperamid 2mg eine halbe Stunde vor der Mahlzeit ein, um die Darmtätigkeit zu verlangsamen. Steigern Sie bei Bedarf die Einnahme von Imodium lingual / Loperamid à 2mg (Maximale Dosis: 4 x 2 Imodium lingual / Loperamid à 2mg / 24h); evtl. Optifibre einsetzen (lösliche Nahrungsfasern; Ziel: Eindicken des Darminhaltes).
- Wenn Ihre Ausscheidung wieder eine breiige Konsistenz hat, reduzieren Sie die Einnahme von Imodium lingual / Loperamid und gehen Sie allmählich zu Ihrer gewohnten Ernährung über.

Wenn Sie im ROTEN Bereich sind

Wenn Sie länger als 24 Stunden eine flüssige Ausscheidung beobachten:

- Kontaktieren Sie Ihre Stomaberaterin oder Ihren Arzt.
- Achten Sie auf Zeichen und Symptome der Austrocknung: Kopfweh, Schwindel, Durst, geringere Urinausscheidung, stark konzentrierter, dunkelgelber Urin, Krämpfe, Kribbeln, Müdigkeit – Sie können eines oder mehrere dieser Symptome haben.

luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

stellungen

ung verzögert sich der Versand deiner Bestellung voraussichtlich um 2-3 Woc

Isost
Perf

Isostar Hydr
eines Kohler
ist vor, währ
erfrischende
verlorene Fl
NEUE Rezep

CHF 1

Z

NÄ

Nährwerte

100.000 g				1 Portion [1]		
Name	Menge	Einheit	%NRV / VNR *	Menge	Einheit	%NRV / V
Brennwert	374	kcal		150	kcal	
Brennwert	1590	kj		636	kj	
Fett	0	g		0	g	
davon gesättigte Fettsäuren	0	g		0	g	
Kohlenhydrate	88.0	g		35.2	g	
davon Zucker	70.0	g		28.0	g	
Eiweiß, Protein	0	g		0	g	
Salz	2.8	g		1.1	g	
Vitamin C	100	mg	125	40	mg	50
Thiamin	0.58	mg	53	0.23	mg	21
Calcium	400	mg	50	160	mg	20
Magnesium	155	mg	41	62.0	mg	17

* Referenzmenge für einen durchschn. Erwachsenen (8400kJ/2000kcal)

[1] 40 g Pulver (3 Messlöffel), 500 ml Wasser

isostar

Produkte / Shop | Sporternährung | Botschafter | Events | Über uns

tellungen

ng verzögert sich der Versand deiner Bestellung voraussichtlich um 2-3 Woc

Isost
Lem

Isostar Powe
eines energi
Sportgeträn
unterstützer
Das isotonis
geeignet für

CHF 8

Z

NÄ

Nährwerte

100 g				1 Portion [1]		
Name	Menge	Einheit	%NRV / VNR *	Menge	Einheit	%NRV
Brennwert	1525	kj		367	kj	
Brennwert	358	kcal		86	kcal	
Fett	0	g		0	g	
davon gesättigte Fettsäuren	0	g		0	g	
Kohlenhydrate	79	g		19	g	
davon Zucker	75	g		18	g	
Eiweiß, Protein	0	g		0	g	
Salz	3.4	g		0.83	g	
Vitamin E	14	mg	117	3.4	mg	28
Vitamin C	78	mg	98	19	mg	24
Thiamin	1.1	mg	100	0.26	mg	24
Kalium	383	mg	19	92	mg	5
Calcium	340	mg	43	82	mg	10
Magnesium	156	mg	42	37	mg	10

* Referenzmenge für einen durchschn. Erwachsenen (8400kJ/2000kcal)

[1] 2 Tabs, 500 ml Wasser

luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Indikationen

Produkteigenschaften

Nährwertangaben pro Portion 13.5 g

Energie	**167 kJ (40 kcal)**
Fett	**0 g**
– davon gesättigte Fettsäuren	**0 g**
– davon einfach ungesättigte Fettsäuren	**0 g**
– davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	**0 g**
Kohlenhydrate	**10.0 g**
– davon Zucker	**10.0 g**
Ballaststoffe	**0 g**
Eiweiss	**0 g**
Salz	**3.0 g**
– davon Natriumbicarbonat	**1.25 g**
– davon Natriumchlorid	**1.75 g**

compendium.ch®

Anmelden

Produkt | Fachinfo | Patienteninfo | Risiken | Fotos | Ähnliche

ELOTRANS Plv QAB+
Helvepharm AG

Favorit | Medikation | Drucken

Charakteristika	Orale Rehydratations-Lösung
ATC	A07CA Elektrolyte zur oralen Rehydrierung
Zusammensetzung	Glucose (4 g) Natriumchlorid (700 mg) Kaliumchlorid (300 mg) Natriumcitrat-2-Wasser (590 mg) Bergamottöl (A) Aromatica (A) Saccharin natrium (H) Zuckercouleur (E150) (C) Excip. ad pulv. pro charta 6.03 g
Therapie	Antidiarrhoika/Orale Rehydratation > Orale Rehydratation
Indikation	Orale Rehydratation bei Diarrhö.
Dosierung	1 Btl. in 200 ml abgekochtem, abgekühltem Wasser oder ungesüsstem Tee auflösen; Therapiedauer: Erw., Schulkinder, Kleinkinder: gemäss ärztlicher Anweisung bis zum Abklingen der Diarrhö; Säuglinge: 6–12 h, max. 24 h. *>4 J.:* bis 20 Btl. tgl. *1–4 J.:* max. 5–10 Btl. tgl. *<1 J.:* max. 3–5 Btl. tgl.
Kontraindikation	Niereninsuffizienz, metabolische Alkalose, Glucosemalabsorption, Bewusstlosigkeit, Schock, andauerndes Erbrechen.

luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Wie wirkt der Inhaltsstoff des Arzneimittels?

Der Wirkstoff bindet im Darm Gallensäuren. Gallensäuren werden von der Leber zur Verdauung des Speisebreis in den Darm ausgeschüttet. Da dem Körper durch den Wirkstoff weniger Gallensäuren zur Verfügung stehen, muss er sie verstärkt bilden. Bei der Herstellung der Gallensäuren verbraucht der Körper Cholesterin. Durch den somit erzwungenen erhöhten Cholesterinverbrauch sinkt die Cholesterinmenge im Blut, einem erhöhten Blutfettspiegel wird entgegengewirkt.

Anwendungsgebiete

- Erhöhte Fettkonzentration im Blut (vor allem Cholesterin)
- Erhöhte Gallensäurekonzentration im Darm mit Durchfall (zum Binden schädlicher Stoffe, wie übermäßig vorhandenen Gallensäuren)
- Erhöhte Gallensäurekonzentration bei Gallengangsverschluss, mit:
  - Juckreiz (zum Binden der juckreizauslösenden Stoffe, wie Gallensäuren)
  - Gelbsucht (Ikterus) (zum Binden schädlicher Stoffe, wie übermäßig vorhandenen Gallensäuren)

Das Arzneimittel wird vor allem gegeben, wenn Diät oder andere Maßnahmen zur Senkung der Blutfettwerte, wie zum Beispiel körperliches Training, allein nicht ausreichen.

QUANTALAN zuckerfrei Pulver z.Herst.e.Susp.z.Einn. - Beipackzettel | Apotheken Umschau (apotheken-umschau.de)

Apotheken Umschau
UNABHÄNGIGE GESUNDHEITSINFORMATION

9. Erfahrungen mit Cavilon advanced und Eosine 2%

- 3M™ Cavilon™ Advanced Skin Protectant ist eine einzigartige Technologie zum Schutz und zur Abdeckung der Haut - selbst unter schwierigsten Bedingungen. Verwenden Sie diese revolutionäre Barriere, die auf der Haut verbleibt und dazu beiträgt IAD zu stoppen, zu heilen oder von Anfang an zu vermeiden. Lang anhaltende Barriere, muss nur **1 - 3 mal pro Woche** appliziert werden[1]
- 3M™ Cavilon™ Advanced Skin Protectant unterstützt Sie bei der **Versorgung mäßig bis schwerer Hautschäden** und bei gefährdeter Haut. Der ultradünne und dennoch äußerst haltbare Barrierefilm haftet auch auf feuchter, nässender Haut und bildet eine Barriere, die Reizstoffe abweist und die Heilung unterstützt[1]
- **Vorgeschlagene Anwendungen**
- Inkontinenz-assoziierte Dermatitis (IAD)
- Hautschädigungen um Stomata, in der Wundumgebung sowie um
- Tuben und Drainagen
- Feuchtigkeits-/Reibungsläsionen
- Abdeckung und Schutz von intakter oder geschädigter Haut

Quelle: 3M™ Cavilon™ Advanced Skin Protectant | 3M Schweiz

Eosine 2%

- Saurer Farbstoff
- Hergestellt aus Steinkohle und Teer
- Oft hört/liest man "toxische" Wirkung
- *"...allerdings wurde das Eosin aufgrund seiner toxischen Wirkung durch andere Pigmente ersetzt."*
- Satz oben -> Thema Lippenstift bis in die 80îger
- Medizinisch hatte Eosin bis zur Durchsetzung des Cortisons eine Bedeutung in der Behandlung von offener Neurodermitis, da Eosin bakterizid und fungizid wirkt und so den Heilungsprozess unterstützt.
- Durch das Vorkommen des Halogens Brom, kann Eosin auch als Ersatz für Mercurochrom, einem Mittel zur Wunddesinfektion und Wundheilung, in einer 2-prozentigen wässrigen Lösung eingesetzt werden.

Quelle: Eosin - DocCheck Flexikon

12. Fallbeispiel

Ähh… wie bitte???? Ambulanter Alltag

- Notfall OP am 09.08.23 - telefonisch bei uns angemeldet von Kurhaus - "Stomasack löst sich mehrmals tgl."
- 22.08.23 Pat erscheint mit geplatztem System, Stuhl grossflächig bis in die Unterwäsche (PENS) verteilt, ausgeprägte Hautreizungen siehe Avatar grossflächig
- Der Stuhlgang ist schön breiig und tritt aktuell aus dem nach rechts lateral gelegenen Schenkel aus, Ausgang liegt leicht unterhalb Hautniveau, Dr … (Chirurg) ist anwesend und wir Penetrieren die beiden Schenkel da der Chirurg sagt das der orale Schenkel der mediale sei, in der Tiefe ist dort auch die korrekte Richtung zu spüren, dennoch fördert der lateral, also rechts aussen gelegene Schenkel, auch die Pflege vom Kurhaus bestätigt am Telefon das aus dem aussen gelegenen Schenkel der Stuhl fördert

30.08.23

- Ich: *«Und Frau …, wie lief es»*
- Pat.: *«Sehr gut, ihr Beutel hat so gut gehalten den haben sie gleich 4 oder 5 Tage drauf gelassen*

- *"Ich glaube die hatten Angst das es sonst wider undicht wird»*

19.10.23

- Am 21.10. fand nach Anastomosenkontrolle/Coloskopie eine "vorgeschobene" Ileostomarückverlegung mit Wundrevision statt

- Geplant war ursprünglich ambulante Vorstellung im ZKW mit Biopsie

Was wollten wir ausschliessen?

[redacted]

Was hatten wir im Hinterkopf bei letztem Beispiel bzw. was wollten wir ausschliessen?

- Pyoderma gangraenosum
- Das **Pyoderma gangraenosum**, auch **Dermatitis ulcerosa** genannt, ist eine schmerzhafte Erkrankung der Haut, bei der es großflächig, in der Regel an einer Stelle, zu einer Geschwürbildung (Ulzeration oder Ulkus) und zu einem Absterben (Gangrän) der Haut kommt. Die Erkrankung wird nicht durch eine Infektion verursacht, weshalb die Behandlung mit Antibiotika wirkungslos ist, sondern wahrscheinlich durch eine überschießende Reaktion des Immunsystems (Autoimmunerkrankung).
- Therapie: 1. adequate Wundbehandlung; 2. Debrediment **(KEINE Chirurgie!!!)** 3. systemisch: Immunsuppresiva+Glukokortikoid+Zytostakia (IMMER Kombinieren!!!)

Quellen: Pyoderma gangraenosum – Wikipedia / Pyoderma gangraenosum - DocCheck Flexikon

High Output Stoma: Welches ist das korrekte Vorgehen? (Mehrere korrekte Lösungen möglich)

Beschreibung:

Patient mit doppelläufigem Ileostoma scheidet mehr als 3‘000ml pro 24h wässrigen, grünen Stuhl aus.

1. Mindestens 3L Wasser pro 24h trinken
2. 3L leichtgesüsste Getränke pro 24 h trinken
3. Ausschliesslich Isostar trinken und Quantalan verschreiben lassen
4. Max. 1L Elotrans (Elektrolytersatz) trinken, Quantalan und Imodium einsetzen

High Output Stoma: Welches ist das korrekte Vorgehen? (Mehrere korrekte Lösungen möglich)

Beschreibung:

Patient mit doppelläufigem Ileostoma scheidet mehr als 3‘000ml pro 24h wässrigen, grünen Stuhl aus.

Korrekte Antworten: 3+ 4

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit